The Maltese Cross

2023 Winter & 2024 Summer

Official Visitors' Guide Published by MTA Japan

マルタ観光局公式ハンドブック

マルタ島とゴゾ島を巡る
ホップオン・ホップオフバス

ホップオン・ホップオフツアー16カ国語対応

maltasightseeing

hop on hop off

マルタの観光名所を開放的なオープントップの2階建てバスで周遊するホップオン・ホップオフバスは、効率的に観光地巡りをするのに非常に便利です。チケットは当日購入もできますが、事前にお買い求めいただくと、送迎バスをご利用いただけます。バス内では日本語を含む16か国のオーディオガイドが完備されています。

料金 一日フリー乗車券
おとな…23ユーロ　こども…15ユーロ
ゴゾ島コースご利用の方は、30ユーロでホテル～ゴゾ島行きフェリー乗り場の往復送迎付きプランもあります。

※似たようなバスが多く停留しているのでご注意ください。
※12/25日は全ての路線が運休となります。
※一部ノンステップバスも運行しています。

ノースコース

スリーマフェリー乗り場発
月～土　9:00～15:00　1時間おきに運行
日、祝日　9:00～14:00　1時間おきに運行

1. Sliema
2. Valletta
3. San Anton Garden
4. Ta' Qali Crafts Village
5. Aviation Museum
6. Mosta Church
7. Mdina Gate
8. Roman Villa
9. Mgarr Church
10. Golden Bay
11. Bugibba Square
12. Bugibba Santana Hotel
13. Aquarium
14. Marine Park
15. St. George's Bay
16. Spinla Bay
17. Sliema

サウスコース

スリーマフェリー乗り場発
月～土　9:30～11:30　12:00～15:00　1時間おきに運行
日、祝日　9:30～11:30　12:00～14:00　1時間おきに運行

1. Sliema
2. Valletta
3. War Museum & Fort St. Elmo
4. Mediterranean Conference Centre
5. Valletta Waterfront
6. Tarxien & Hypogeum
7. Vittoriosa Waterfront
8. Zejtun Parish Church
9. Zejtun St. Gregory's Church
10. Marsaxlokk
11. Ghar Dalam
12. Blue Grotto
13. Hagar Qim & Mnajdra
14. Falconry Centre
15. Limestone Heritage
16. Sliema

ゴゾ島コース

イムジャール港発
毎日運行　9:45　10:35　11:20　12:00　12:45　13:30　14:15　15:00　15:45
イムジャール港17:15発のフェリーがマルタ側バス利用の最終となりますのでご注意ください。

1. Mgarr Harbour
2. Ramla Bay
3. Savina Creativity Centre
4. Ggantija Temple
5. Calypso Cave
6. Marsalforn Bay
7. Victoria Bus Station
8. Ta' Pinu Sanctuary
9. Ta' Dbiegi Crafts Village
10. Dwejra
11. Fontana
12. Xlendi Bay
13. Victoria Bus Station
14. Xewkija Square
15. Mgarr Harbour

3コースとも路線内は終日乗り降り自由

ナイトコース
/マルタ バイ ナイト
3月～11月中旬まで月曜、水曜、金曜
所要時間：約4時間（イムディーナで1時間の停車あり）

SUPREME Travel
往復送迎付き
TEL: +356 2169 4967, 2167 7197
FAX: +356 2169 5856
E-mail: info@maltasightseeing.com

ホームページ：www.maltasightseeing.com

VisitMalta
オフィシャルデスティネーションパートナー

レスリー・ヴェラ

マルタ観光局
副最高経営責任者

Leslie Vella
Chief Officer Strategic Development
/ Deputy CEO

私の住む島、マルタよりご挨拶申し上げます。私はLeslie Vellaと申します。マルタ観光局に勤続40年、現在は副最高経営責任者を務めております。私の故郷である美しいマルタ島の観光を促進することは、私の人生経験において最も栄誉あることのひとつです。観光促進という役割を担う上で、私はマルタの豊かな歴史や美しい風景、親切な人々とあたたかいおもてなし、さらに真っ青な海といった、マルタのさまざまな顔を皆様にご紹介しております。何年も観光業に携わる間に、私はマルタを訪れる日本人観光客が増加しているのを目の当たりにし、単にお客様の人数が増えているというだけではなく、地中海の真ん中に浮かぶこの島が皆様を惹き付ける魅力も多岐に渡るようになっていることに気付きました。マルタ観光局日本支局がさまざまなお客様に対し、継続的にマルタのプロモーションに尽力してくださった結果、現在、マルタは日本でも有名な旅行先になりました。マルタは主要なハブ空港から毎日アクセスが可能であり、日本人観光客の皆様にとって安全で快適な環境を提供しております。私は個人的に日本に非常に興味を持っており、すでに2回訪れていますが、世界の文化にこれほど多大なる影響を与えた素晴らしい日本の伝統に感動し続けています。今後の数年間、より強固な友好関係を築き、文化や商業でのつながりを深めるため、日本をまた訪れる予定です。そして、ユニークで多様な場所を求める洗練された観光客の皆様に、マルタ島、ゴゾ島、コミノ島を訪れていただき、地中海の真ん中に浮かぶこの国の持つ最高の魅力を体験していただけることを楽しみにしております。

The Maltese Cross
2023 Winter & 2024 Summer

Contents

02 …… About Malta
04 …… 写真で巡るマルタ

10 Places to visit in Malta

22 …… 01.ヴァレッタ
26 …… 02.イムディーナ&ラバト
28 …… 03.スリーシティーズ
30 …… 04.マルサシュロック
05.ブルー・グロット
06.ポパイ・ヴィレッジ
32 …… 07.スリーマ&セント・ジュリアンズ
34 …… 08.ゴゾ島
36 …… 09.コミノ島ブルーラグーン
37 …… 10.古代神殿・巨石神殿群
38 …… モデルプラン
39 …… Event & Holiday

Film Trail

40 …… ロケ地マップ

Travel Plan

42 …… マルタの旅行会社（DMC）
45 …… クルーズオプショナルツアー
46 …… 宿泊
47 …… ウェディング
48 …… グルメ 食べたい10品
52 …… 不動産の賃貸・取得
53 …… 地中海クルーズ
54 …… アクティビティ
56 …… 語学留学
59 …… 聖徳学園で行ったマルタ留学
60 …… 留学エージェントご紹介
62 …… ショッピング 買いたい10品
65 …… トラベルインフォメーション

About Malta

驚くほど旅しやすい！地中海の島国マルタ

地中海の中央に浮かぶ島国、マルタ。
小さな島には、歴史ある建築物や
美しいビーチなどの見どころが凝縮して、
世界中から観光客が訪れる注目のスポットです。

Republic of Malta

国名：マルタ共和国
首都：ヴァレッタ
主な島：マルタ島、ゴゾ島、コミノ島
面積：316㎢
人口：約53万人
政治：共和制（2004年よりEU加盟）
通貨：€（ユーロ）
宗教：ローマン・カトリック
公用語：マルタ語、英語

東京23区の約半分の広さでどこにでも日帰りで行ける

主要な観光地や場所へのアクセスは路線バスがほぼ網羅しています。
島間はフェリーが運航し、マルタ全土が日帰り圏内です。

ヨーロッパ主要都市から2～3時間でアクセスGOOD！

シチリア島：40分
ローマ：1時間半
ウィーン：2時間半
チューリッヒ：2時間半
パリ：3時間
ブリュッセル：3時間
アムステルダム：3時間
ロンドン：3時間半
イスラエル：2時間40分

©copyright Malta Tourrism Authority ø MEPA 2019

Malta

Islands where time and cultures cross.

マルタ、時と文化が交錯する国

地中海の中央に浮かぶマルタ。

古くから要衝として、フェニキア人、ローマ帝国、聖ヨハネ騎士団、

ナポレオン率いるフランス、イギリスなど、

歴史に名を残す強者たちと深く関わりを持ちました。

それぞれの文化が混ざりながら熟成し、世界でここにしかない国を作り上げたのです。

ぜひ、ご自身の五感でマルタをご鑑賞ください。

地中海の真ん中でゆっくりと静かに時を刻み続ける島、マルタ

マルタ島、ゴゾ島、コミノ島からなるマルタ共和国は、シチリア島からわずか93km南という地中海のちょうど真ん中に位置しています。

地理的に、戦略かつ交易に適した位置にあるため、マルタは7000年もの間、色彩豊かで興味深い歴史を育む場所となりました。世界の歴史を作ってきた偉大な文明のいくつかがマルタを通り過ぎて行き、そしてそのいくつかは、しばらくの間定住していきました。この国の文化や遺産のあらゆる面にその歴史が色濃く現れています。公用語のひとつであるマルタ語はもともとセム語系の言語ですが、ここに住む人々の多種多様な人種を反映し、多様な語彙と文化が混ざりあい融合しています。マルタの自慢は、なんといっても世界屈指の歴史・文化遺跡集中地域であること（1平方kmあたり換算）。マルタはコンパクトにまとまっているため、島での滞在を思い切り満喫することができます。

7000年の歴史の中を散策…

7000年もの歴史は、古代巨石遺跡のハジャーイム神殿、イムナイドラ神殿から、地下神殿であり墳墓でもあるユニークなハル・サフリエニのハイポジウムまで、文字通り石に刻みつけられています。

また、美しい建造物が建ち並び、さまざまな建築遺産が歴史を物語っています。昔ながらの村の中心部や、島のあちこちに点在する大邸宅や教会などはそういった貴重な建造物の一例です。

ヴァレッタにある聖ヨハネ大聖堂は、数あるマルタの建造物の中でももっとも煌びやかな建物です。聖ヨハネ騎士団が遺したこの大聖堂では、カラヴァッジオのもっとも有名な作品のうち2作品を目にすることができます。古都イムディーナと現在の首都ヴァレッタは、文字通り生きた歴史のオープンエアミュージアム。マルタに来たなら見逃せないスポットです。

観光だけに留まらない マルタの魅力

マルタには、バロック様式、ネオゴシック様式、中世のチャペルなどの沢山の教会が存在します。毎日1ヶ所ずつ教会を訪ねても全ての教会を訪問するのに1年の月日を必要とします。

現在私たちが受け継いでいる歴史的建造物は、マルタへやって来た多くの人々が、幾数千年にもわたって、この地を自分たちの安住の地とするために、築き上げたものです。

マルタは164年間イギリスの植民地だった時代があり、イギリスと歴史的に長いつながりを持つ国です。公用語はマルタ語と英語です。そのため、マルタの人々は英語を理解し話すことができるので、英語習得にはもってこいの環境といえるでしょう。マルタ島とゴゾ島には約35の語学学校があり選択肢は豊富です。コースは学生向けから大人向けまで幅広く、ビジネスや観光業などのさまざまな特別コースが用意されています。言語を学ぶならリラックスしながら学ぶのが一番です。街歩きを楽しんだり、映画を観たり、外食したり、またはお買い物をしたりといった、普段の生活の中で実用的な会話の練習ができます。

マルタ島とゴゾ島は、ミーティング、会議、イベントに最適な会場やインセンティブ向けのスポットが豊富にあります。現地旅行会社は経験が豊富なので、イベントの目的に合わせて、会議やインセンティブグループ用のオーダーメイドの個別プログラムを安心してご依頼いただけます。マルタは言語的特性に恵まれた国であり、クリエイティブな才能を持つ人材が揃い、会議やインセンティブグループのホストとしての確かな実績を築いています。最先端の施設から歴史的建築物まで屋内外の会場を多数揃え、どちらも最新の設備を完備しています。屋外の会場として美しいグランドハーバーにクルーズ船を浮かべたり、あるいは16世紀の建造物をバックにガラディナーを開催したりすることも可能です。現地旅行会社は、数百から数千人規模のイベント手配の実績があります。地中海のあたたかいおもてなしで素晴らしいイベントの実現をお手伝いします。

©Olivier Wong

©Olivier Wong

歴史深い街は、新しい発見の宝庫

首都ヴァレッタには聖ヨハネ騎士団がオーベルジュ（宿舎）として使用していた建物が多く残っています。

聖ヨハネ騎士団は出身言語別に構成されており、その各国の宿舎として使用された建物は、現在は美しく立派に修復され、官庁や博物館として使用されています。その代表的な建造物が騎士団長の宮殿です。

ヴァレッタの街には数多くの教会がありますが、その中でも必見なのが聖ヨハネ大聖堂です。外観は簡素な造りですが、一歩建物の中に入ると、その豪華絢爛な内装に驚かされます。大聖堂内には元騎士団員でイタリアの巨匠カラヴァッジオの傑作『聖ヨハネの斬首』が展示されています。

ヴァレッタの街を散策していると、新しい何かを発見するでしょう。

17世紀から18世紀にかけて、当時の騎士団長アントニオ・マノエル・ヴィルヘーナによって建設されたマノエル劇場では、非常にリーズナブルな金額でオペラや音楽鑑賞をお楽しみいただけます。イタリア騎士団に愛されていた庭園、アッパーバラッカガーデンでは、ヨーロッパ最大と言われるグランドハーバーと、聖ヨハネ騎士団が最初に拠点を築いた地域スリーシティーズを見渡せる、素晴らしい眺望をご覧いただけます。メイン通り沿いの国立考古学博物館では、5000年前の古代遺跡から発掘された貴重な出土品を見学できます。散策に疲れたら、気になるカフェやレストランでマルタの食事やスイーツをお楽しみください。

碁盤の目のように縦横に走る路地を気の向くままに歩いて、木製のバルコニーや中世の宮殿、街を象徴するカフェやレストランのテラス、小さな庭園など、沢山の発見をお楽しみください。

©Olivier Wong

イベントやグルメも多彩

マルタ島やゴゾ島のお祭りは、宗教的なものと世俗的なものが混ざり合った色彩豊かなイベントで、マルタの独特な雰囲気を楽しむことができます。マルタはエンターテインメントにも事欠くことなく、老若男女誰もが楽しめるイベントが目白押しです。Isle of MTVといった野外ライブ、演劇や音楽イベント、ロレックス ミドル シー レースのようなスポーツイベント、数多くの展覧会など、マルタでは、年間を通して様々なイベントが開催されています。旅行される前にイベントスケジュールを確認されることをおすすめします。

マルタは豊かで変化に富んだ歴史があるだけでなく、世界中から人々が集まる、楽しく国際的な場所としても有名です。好みや予算に応じて誰もが楽しめる最高のホテル、スパ、レストラン、エンターテインメント施設が多数軒を連ね、選ぶのに困ってしまうほどです。お食事も楽しみのひとつ。食材の質や新鮮さだけでなく、レストランのロケーションも素晴らしく、見ごたえのある眺望や周辺の風景がお食事に彩りを添えます。

マルタの村とお祭り

マルタでは毎年、各教会区でフェスタと呼ばれる夏祭りが開催されます。この時期になると村は光と音であふれかえります。通りに面した家々の玄関は美しく飾り立てられ、沢山の花火が空を覆い尽くし、村の人々の行進はとても神秘的で観光客を魅了します。1年に1度だけ、他の町とその盛大さを競い合うフェスタでは、喜びを感じ、多くの楽しみを地元の人にも観光客にも与えてくれます。全ての村は少なくとも1人、多いところは4人の守護聖人を祀っています。特に夏の週末には、家族や友人とお楽しみいただける祭りが催されます。8月の中旬、聖マリアを祝う週になると、盛り上がりは最高潮に達し、マルタとゴゾの村々が色とりどりの花火を頭上に打ち上げ、マルタの空を美しく彩ります。

マルタ島とゴゾ島はウェディングやハネムーンの渡航先としても人気です。

マルタには、中世に貴族が住んでいた歴史的価値のあるパラッツォ、バロック調の邸宅や庭園、青く煌めく地中海ビューのガーデン等、挙式に人気のさまざまな会場があります。

会場では、参列者にもご満足いただける、素晴らしいお食事を幅広く用意しています。挙式をあげる方も、フォト・ウェディングを希望の方もご満足いただけることでしょう。

マルタには年間を通じて非常に多くのクルーズ船が寄港します。ヴァレッタのグランドハーバーへの寄港は、地中海クルーズの目玉のひとつであり、中世の要塞都市に船が横付けする様子は迫力満点です。クルーズでマルタに立ち寄る方々の中には、もっと長く滞在できる旅のスタイルでマルタに再度やってくる人が少なくありません。

マルタを訪れる理由は人それぞれ異なりますが、あたたかい地中海に住むマルチーズのおもてなしに心を打たれること間違いないでしょう。ぜひご自身でこの美しい島を体験してください！

ゴゾ島

マルタ島の北西に浮かぶゴゾ島。
1度でもこの地を訪れた旅人は、
美しい自然とのどかな時間を
生涯忘れられないと言われています。

ゴゾ島はマルタ島よりも緑豊かでのどかな雰囲気を持ち、マルタ島のかわいい妹と呼ばれています。

マルタ島からフェリーで30分、マルタ島より更に小さくのんびりした島です。マルタ島同様にゴゾ島にもさまざまな素晴らしい歴史的遺跡があり、文化的イベントやアクティビティが多数開催されています。ゴゾ島には現存の人類最古の建築物もあります。紀元前3600年頃に建てられたとされる世界遺産のジュガンティーヤ神殿は必見。ゴゾ島はクライミングに最適な地形に恵まれ、道中では美しい風景が眺められるとあって、ロッククライマーやハイキング愛好家たちにも大人気です。もちろん、ビーチやダイビングスポットもとても魅力的。食いしん坊さんには、地元の新鮮な食材を使った料理がおすすめです。さらに、ゴゾ島から目と鼻の先には、きらきらと輝く宝石のようなブルーラグーンとダイビングスポット、入江がちりばめられたコミノ島があります。

いつでも訪れる人々を魅了する輝かしい太陽

マルタの輝かしい太陽は、1年を通じて
島を照らし続け、訪れる旅行者を魅了しています。
マルタは完全に周りを海に囲まれた島国で、
嵐が来襲しても我々マルタ人の性格と同じ
ように、長くとどまることはまずありません。
2日もすれば一面の青空が広がり、何事も
なかったかのように静けさを取り戻します。

マルタには、ビーチダイブやボートダイブを楽しめるスポットが多数あります。自然の港や湾、隠れた入江や崖、暗礁などのダイビングスポットがまさに目と鼻の先にあり、海の世界へと私たちを誘います。平均水温は18℃、透明度は30mもあり、マルタでは年間を通じて透明度の高い海でのダイビングを楽しむことができます。

年間非常に多くのダイバーがマルタを訪れ、世界有数の魅力的なダイビングスポットを満喫しています。素晴らしい透明度を誇る海でのシュノーケルをのんびりと楽しむこともできます。穏やかな気候のおかげで冬でもハイキングやロッククライミング、サイクリング、トレッキングなどが楽しめます。また、多種多様なスポーツのトレーニングキャンプや国際的イベントの会場としても人気です。ほぼ1年中、太陽の光を浴びながら屋外で過ごすことができるヨーロッパでも数少ない国のひとつです。

地中海の透きとおった海水が流れ込むブルーラグーン
小さな島コミノとコミノットに寄り添うように守られている砂のビーチ

10 Places to Visit in Malta

数多い見どころから厳選しました！

マルタに行ったら押さえておきたい10のポイント

H は政府機関ヘリテージマルタが管轄する施設です。営業時間や休館日はホームページでご確認いただけます。
HP heritagemalta.org

01. Valletta

ヨーロッパを代表する要塞都市。
街全体が世界遺産

ヴァレッタ

16世紀に造られたマルタの首都。
はちみつ色の建物が並び、端から端まで
徒歩20分程と散策に
ちょうどいいサイズです。

金細工が施されて眩い主祭壇

カラヴァッジオの『聖ヨハネの斬首』

1 聖ヨハネ大聖堂 MAP P.24❶

St. John's Co-Cathedral

潤沢な財力を示す豪華絢爛な大聖堂

マルタ騎士団の守護聖人ヨハネを称える大聖堂です。質素な外観からは想像もできない豪華な内部は、騎士団の財力の証。聖堂内には出身言語ごとに8つの礼拝堂があります。プロヴァンスの礼拝堂では騎士団長ジャン・パリゾ・ド・ラ・ヴァレットの墓標を見ることができます。イタリアの巨匠カラヴァッジオ、生涯最大の作品「聖ヨハネの斬首」は必見です。

2 騎士団長の宮殿&兵器庫

Grandmaster's Palace & The Palace Amoury

MAP P.24❷ H

歴代マルタ騎士団長の館

歴代のマルタ騎士団長の宮殿で、現在は大統領府として使用されています。タペストリーが壁を覆う審議の間、大包囲戦の様子を描いた最高審議の間、一面を真紅に装飾した大使の間など、騎士団時代の重要な部屋を見学できます。1階の兵器庫に陳列された甲冑、槍、大砲などの武具も見もの。

甲冑が並ぶ廊下は重厚感たっぷり

赤いタペストリーで壁一面が飾られている

毎日12時と16時には空砲が鳴り響きます

手入れされた園内。カフェもあります

3 アッパーバラッカガーデン MAP P.24❸

Upper Barrakka Gardens

グランドハーバーを望む絶景の公園

ヴァレッタで必ず訪れていただきたい場所のひとつ。イタリア出身の騎士団員の憩いの場として使用されていた公園で、対岸のスリーシティーズやグランドハーバーを行き交う豪華客船を眺めることができます。庭園内はベンチも多く、散策の休憩にも最適です。

女神像『スリーピングレディ』

年代とテーマで分類して展示

4 国立考古学博物館 MAP P.24❹ H

National Museum of Archaeology

古代神殿の出土品が並ぶ博物館

プロヴァンス出身の騎士団員の宿舎（オーベルジュ）を改装した博物館で、マルタ各地にある古代神殿の出土品や構造などをわかりやすく解説しています。ハイポジウム地下神殿で発掘された石像『スリーピングレディ（眠れる女神）』は必見です。

5 ミューザ MAP P.24❺

Muza

マルタ最大の美術館

イタリア出身の騎士団員の宿舎（オーベルジュ）を改装した美術館。バロック芸術家マティア・プレッティをはじめ、歴代の騎士団長のコレクションを見ることができます。館内にレストラン&カフェが併設されています。

6 カーサ・ロッカ・ピッコラ MAP P.24❻

Casa Rocca Piccola

9代目当主が暮らす貴族の館

16世紀に建てられたマルタ貴族の屋敷で、計50ある部屋の一部と3つの地下防空壕が一般に公開されています。代々伝わる家具や調度品、貴重なコレクションから、貴族の生活の様子を垣間見ることができます。希望者には日本語翻訳付き資料の貸し出しもあります。

各部屋には家族の肖像画などが飾られている

7 マノエル劇場 MAP P.24❼

Teatru Manoel

現役ではヨーロッパで3番目に古い劇場

1731年に騎士団長アントニオ・マノエルが建造した劇場。現在もオペラやコンサートを開催し、€20〜30程で鑑賞できます。おすすめは毎年1月のヴァレッタ国際バロックフェスティバル。チケット購入は劇場ホームページのほか、空席があれば当日券も販売しています。

月曜日〜金曜日 11.00 & 15:00
土曜日 10:30 / 11:30 / 12:30
€5.0で内部を見学できます

マルタの歴史　ダイジェスト

7000年もの歴史を持つマルタ、世界史で目にするビッグネームがたびたび登場します。

中世のヴァレッタ地図

騎士団長ジャン・パリゾ・ド・ラ・ヴァレット

ルッジェーロ伯爵が与えた赤白ストライプの国旗

国旗左上に配置されたジョージクロス

マルタ騎士団の紋章

巨石文明・紀元前

紀元前5200年頃：石器時代後期、シチリア島から渡来した人類が洞窟に住み始める。
紀元前3500年頃：エジプト・ギザのピラミッドより1000年前に巨石神殿が建造される。沿岸部に刻まれた轍（わだち）のカートラッツは、巨石神殿に石を運ぶためにできたという説が一般的。
紀元前800年頃：フェニキア人が地中海貿易の拠点として定住。マルタ語の基盤となる言語が持ち込まれる。
紀元前480年：カルタゴの支配下に。
紀元前218年：カルタゴが共和政ローマとのポエニ戦争で滅亡。その後、ローマ帝国の支配下に。灌漑などの技術が導入されて生産性が向上する。

キリスト教伝来

60年：聖パウロがマルタ島に漂着し、キリスト教を伝える。2月10日はパウロの乗った船が難破し、マルタに漂着したことを祝う祝日に制定されている。
392年：ローマ帝国、キリスト教を国教化。
395年：ローマ帝国から分離した西ローマ帝国の滅亡後、ビザンティン帝国（東ローマ帝国）が支配。
870年：アラブが支配。キリスト教徒は税制上冷遇される。
1090年：北欧バイキングを起源とするノルマン人のルッジェーロ伯爵がアラブ勢力からマルタを開放、キリスト教を公認。現在のマルタ国旗の原型を授与。
1127年～：息子ルッジェーロ2世のノルマン王朝シチリア王国、ドイツ、フランス、スペインの貴族から交代で支配される。
1350年：マルタに貴族階級が誕生。

マルタ騎士団

1530年：聖ヨハネ騎士団がマルタを拠点とする。土地の賃料として1羽の鷹をシチリアの総督に納める。
1565年：オスマン帝国が4万もの大軍を派兵。マルタ側は、わずか8千程の兵力で4ヶ月間抵抗。やがてカトリック教国側の援軍が到着、補給の遅れや病人の増加でオスマン軍は撤退する。カトリック教世界を救った重大事として、大包囲戦（グレート・シージ）と呼ばれる。
1566年～：新たな要塞都市の建設に着手。当時のマルタ騎士団長ラ・ヴァレットの名前からヴァレッタと名付けられる。
1578年：ヴァレッタに聖ヨハネ大聖堂が完成。騎士団員であったイタリアの巨匠カラヴァッジオの傑作『聖ヨハネの斬首』が展示されている。

ナポレオン、イギリス、独立

1798年：エジプト遠征の中継地として、ナポレオン軍が占拠、マルタ騎士団は追放される。その後、ネルソン率いるイギリス艦隊が包囲し、フランスは退去。
1814年：パリ条約により、イギリス領に。貿易、軍事上の重要拠点になる。
1914～1918年：第1次世界大戦で連合国に港を提供。負傷した将兵を受入れ、"地中海の看護婦"と呼ばれる。
1942年：第2次世界大戦でイタリア、ドイツから空爆で多大な被害を受ける。空爆に耐え抜いたマルタの人々の勇敢さを称え、イギリス国王ジョージ6世から名誉あるジョージクロスを与えられる。現国旗の左上角に配置されている。
1964年：英連邦にてイギリスから独立。
1974年：共和制導入。マルタ共和国となる。
2004年：EU（欧州連合）加盟。
2008年：通貨にユーロを導入。

マルタ騎士団の軍事訓練を目撃できる！

中世の衣装を再現したコスチューム

マルタを語る上で欠かせない存在が、マルタ騎士団です。その軍事演習を再現した「イン・ガーディア」が、実際に訓練を行っていた聖エルモ砦で開催されています。当時の衣装をまとう50名の騎士たちによる、隊列や号砲などの訓練は迫力満点。

イン・ガーディア開催日程

2023年　10月22日、29日　11月5日、12日、26日　12月10日、17日
2024年　1月28日　2月18日　3月17日　4月21日　5月19日
9月15日　10月27日　11月24日　12月8日
※開催日は、予告なく変更・中止となる場合があります。

〔開催時間〕11：00～（約40分）〔開催場所〕聖エルモ砦 MAP P.24❸

尚、グループやMICEでイン・ガーディア手配を希望する場合は、現地旅行会社（P42-44）までお問い合わせください。

02.

H は政府機関ヘリテージマルタが管轄する施設です。営業時間や休館日はホームページでご確認いただけます。
HP heritagemalta.org

Mdina & Rabat

ヴァレッタ以前のマルタの古都イムディーナと庶民の街ラバト

イムディーナ&ラバト

イムディーナは貴族が暮らした高貴な街。現在では住民が少ないことからサイレントシティーと呼ばれています。

1 聖パウロの大聖堂と付属博物館（イムディーナ大聖堂）

St. Paul's Cathedral & Museum

MAP P.27 ❶

バロック様式の美しい外観

聖パウロを祀るマルタ初の聖堂

聖パウロに父を救われたことで改宗した逸話のある聖パブリウス。その家の跡地に建築されたマルタ初の聖堂がこちら。フレスコ画『聖パウロの難破』をはじめ、付属博物館では貴重なコインや本、聖具などを見学できます。

2 バスティオン広場

Bastion Square

MAP P.27 ❷

丘の上に建つビューポイント

山のないマルタでは貴重な小高い場所から眼下の眺めを楽しめます。6～9月のフェスタ時期は、各市町村で打ち上げられた花火も観賞できます。

晴天時は彼方にヴァレッタが見えることも

3 聖パウロと聖アガサのカタコンベ

St. Paul's and St. Agatha's Catacombs

MAP P.27 ❸ H

地下に広がる墓地

古代ローマ時代の法律で死者を町中に埋葬することが禁止されていたため、イムディーナの外に作られた巨大な地下墓地。迷路のような地下墳墓の一部が公開されています。

St. Paul's Catacombs

St. Agatha's Catacombs

4 ローマ古美術館

Domus Romana

MAP P.27 ❹ H

古代ローマとのつながりを残す

マルタに残る数少ないローマ時代の美術品を展示しています。古代ローマ時代の彫像や陶器など、保存状態のいい出土品を見ることができます。

ローマ時代の遺構に建てられた美術館

色鮮やかなモザイク画は一見の価値あり

Access

ヴァレッタから51,52,53番、スリーマから202番、TD14などの各地からラバト行きの路線バスがあります。メインゲートそばのバス停にはホップオン・ホップオフバスも停車します。

イムディーナ&ラバトで地元民絶賛の2品

B マルタ人のソウルフード"パスティッツィ"
チーズや豆をパイ生地で包んだ国民食。ラバトのCrystal Palaceが一番と評判。

A 糖分補充に"チョコレートケーキ"
バスティオン広場のカフェFontanella Tea Gardenで、眺望とスイーツを共に。

03.

H は政府機関ヘリテージマルタが管轄する施設です。営業時間や休館日はホームページでご確認いただけます。
HP heritagemalta.org

The Three Cities

騎士団が最初の拠点を築いた歴史的な場所

スリーシティーズ

ヴィットリオーザ、セングレア、コスピークワの総称で、16世紀に騎士団が最初の拠点を築いた歴史あるエリアです。グランドハーバーを挟んでヴァレッタの対岸に位置します。

1 コラッキオ MAP P.29❶
Collachio

騎士団ゆかりの建物が残るエリア

ヴィットリオーザ（旧名ビルグ）の中心部で、イングランド、プロヴァンスなど騎士の出身地ごと建てられたオーベルジュと呼ばれる宿舎をはじめ、騎士団ゆかりの建物が多く残っています。ヴァレッタと比べて観光客は少なめで、落ち着いた雰囲気のなか散策を楽しめます。

中世へタイムトラベル!?

グランドハーバーを挟んで対岸はヴァレッタ、右手に聖アンジェロ砦

3 ガーディオーラ公園 MAP P.29❸
Gardjola Gardens

監視塔ヴェデッテで知られる公園

セングレアの先端にある公園です。目、耳、鳥の彫刻が施された“ヴェデッテ”という監視塔が見ものです。これは敵の襲撃を“海と空から目を凝らし、耳を澄まして休むことなく監視”していることを表しています。

2 聖アンジェロ砦 MAP P.29❷ H
Fort St. Angelo

映画「コンフィデンスマンJP 英雄編」のオープニングに使われた

16世紀の大包囲戦で騎士団が本陣を置いた砦です。歴史資料や模型の展示や歴史を再現するビデオを上映しています。建物外は自由に見学ができ、砦上からヨットが並ぶビルグマリーナや対岸のヴァレッタの眺望を楽しめます。イタリア人画家カラヴァッジオが収監されていた牢獄もあります。

ヴァレッタのアッパーバラッカガーデンから見える要塞

マルタ騎士団のガイドツアーが見もの！

マルタ騎士団は、領土を持たない特殊な国家として現在も活動を続けています（本部ローマ）。砦の上階部は騎士団の管轄となり、不定期ながら騎士団員による内部見学ツアーも開催されています。

4 英連邦海軍墓地 MAP P.29❹
British Naval Cemetery (Kalkara Naval Cemetery)

第一次世界大戦時地中海に派遣された日本海軍慰霊碑

大日本帝国第二特務艦隊戦死者の碑

ヴィットリオーザの隣町、カルカーラの英連邦海軍墓地には、旧日本海軍戦没者約70名を祀る慰霊碑があります。1917年、日英同盟の同盟国英国の要請で派遣され、多くの輸送船を救援したことで連合国軍からも信頼を得ていたことが知られています。

Access

ヴァレッタから3番のバスを利用。バス停ビルグセンター（Birgu Centre）で下車。またはアッパーバラッカガーデン下のフェリー乗り場からフェリーでビルグマリーナまで約10分。ゴンドラのような水上タクシーもあり。

※英連邦海軍墓地への行き方：ヴァレッタから3番のバスを利用。バス停サントゥ・ロック（Santu Rokku）で下車、徒歩約5分。住所は23 Zarzerell, Xghajra

PLACES OF INTEREST

1. コラッキオ
2. 聖アンジェロ砦
3. ガーディオーラ公園
4. 英連邦海軍墓地（Kalkara Naval Cemetery）
5. ビルグマリーナ＆ウォーターフロント
6. 宗教裁判所/インフォメーションセンター
7. 戦争博物館
8. 海事博物館
9. セント・ローレンス教会
10. セント・ヨゼフ カヴァリエリ
11. 勝利の女神教会
12. 聖母マリア懐胎教会

04. Marsaxlokk

MAP P.3❶

カラフルな漁船が浮かぶ、海辺の観光スポット

マルサシュロック

マルタ島南部の小さな漁村。
湾に面した通りにシーフードレストランが並び、
ランチ時には観光客で大いに賑わいます。

Access
ヴァレッタから81,85番の路線バスが運行。バス停Marsaxlokkで下車。

1 サンデー マーケット

MAP P.3❶

Sunday Market

何でも揃う地元民の台所

毎週日曜日の午前中は、捕れたての魚介類や地元食材が揃うサンデーマーケットを開催。特産のはちみつ、雑貨などの露店も多く、お祭り気分で買い物も楽しめます。

新鮮な魚介に舌鼓、食後は露店でお買い物を

2 ポンペイの聖母教会

Church of Our Lady of Pompei

MAP P.3❷

町の中心に建つ小さな教会

聖母ポンペイに捧げられたローマカトリック教会。漁師とその家族たちの信仰の場として建てられました。マリア様がルッツに乗っているのが珍しい。

他の教会では見ることができない外観

3 冷戦終結記念碑

MAP P.3❸

Monument commemorating the Malta Summit

記念すべき冷戦終結の地

1989年、米ソ首脳会談（マルタ会談）が行われたのがマルサシュロック沖の船上。44年間続いた東西冷戦の終結を記念して、沖近くの海岸に記念碑が建っています。

訪れる人も少なくひっそりと建っている

4 セントピーターズプール

MAP P.3❹

St. Peter's Pool

マルタで有名なビーチの一つ

岩場に囲まれた天然の絶景プール。波が穏やかで泳ぐのに最適です。高さ6mほどの岩場からクリアな海へ飛び込む人気スポット。（※飛び込みはあくまでも自己責任で）

メディアでも多く取り上げられている

05. Blue Grotto

MAP P.3❺

ボートで青く煌めく洞門めぐり

ブルー・グロット

自然が創りあげた絶景・青の洞門

長年の波と風の浸食で巨大なアーチとなったブルーグロット（青の洞門）はマルタを代表する絶景スポット。いくつかの洞門と洞窟の中を小型のボートで遊覧するアトラクションが人気です。ボートに乗る場合は、内部に光が差し込む午前中がおすすめです。

Access
ヴァレッタから74番の路線バスが運行。バス停PanoramaまたはGrottoで下車。ホップオンバス利用、ツアー参加などが便利。

06. Popeye Village

MAP P.2❻

アンカーベイを望む絵になるテーマパーク

ポパイ・ヴィレッジ

エメラルドグリーンの海と可愛らしい街並みがフォトジェニック

1980年ロビン・ウィリアムズ主演の『ポパイ』撮影に使われた場所で、カラフルな建物のセットをそのまま残し、テーマパークとして公開しています。絵になるヴィレッジを背景に写真撮影するのもよし、入場してポパイやオリーブと会うのもよしの穴場スポットです。

Access
ヴァレッタから42、101番の路線バスを乗り継いでバス停Popeyeで下車。ポパイ・ヴィレッジ独自の有料送迎もあり。

07.

Sliema & St.Julian's

海沿いにホテルやレストランが並び、リゾート感あふれるエリア

スリーマ＆セント・ジュリアンズ

ヴァレッタの北側、
マルサイムシエット湾を挟んだ対岸で
マルタ有数の商業地区でもあります。

1 スリーマ・フェリー MAP P.33❶

Sliema Ferries

フェリー乗り場を中心とするマルタ観光の拠点

ホテルやレストランが多く、観光客が集まるエリアです。先端部にはショッピングモールThe Point、街中にはスーパーやZARA、Marks & Spencerなどの路面店も並んでいます。ハーバークルーズやゴゾ島、コミノ島クルーズの乗船場。ヴァレッタへのフェリー乗り場もあり、観光に便利。

海沿いにホテルや高層住宅が並びます

2 インデペンデンスガーデン MAP P.33❷

Independence Gardens

猫の楽園マルタを象徴する場所

プロムナードから1段降り、セント・ジュリアンズ湾を望む公園です。猫小屋が設置されて、猫たちが気ままに暮らしています。日中の訪問がおすすめです。

目印は巨大な猫のオブジェ

3 セント・ジュリアンズバルータベイ MAP P.33❸

Balluta Bay, St.Julian's

街中に海水浴場!?

岩場の多いスリーマ＆セント・ジュリアンズ周辺では貴重なサンドビーチです。周辺にはレストラン、カフェ、ジェラート店などが並び、散策の合間に海水浴はいかがでしょうか？

教会が目印

4 セント・ジュリアンズスピノラベイ MAP P.33❹

Spinola Bay, St.Julian's

"映える"漁港はお洒落なレストラン街

プロムナード沿いで、細長い湾にレストランやカフェが並ぶ人気スポットです。湾内に浮かぶカラフルな漁船のルッツも絵になります。街の灯が海に反射する夜景もおすすめです。

ライトアップされた水辺でお食事を楽しめます

連日夜は盛り上がります

5 パーチャヴィル

Paceville MAP P.33❺

マルタのナイトスポットといえばここ

クラブやバーが密集するマルタ唯一のナイトスポット。比較的料金が安いため、若い観光客や語学留学生で連日賑わいます。治安のいいマルタですが、夜の繁華街ではそれなりのご注意を。

08.

H は政府機関ヘリテージマルタが管轄する施設です。営業時間や休館日はホームページでご確認いただけます。
HP heritagemalta.org

1 チタデル&ヴィクトリア MAP ❶
Citadel & Victoria

要塞に守られるゴゾ唯一の街

ヴィクトリアは、はちみつ色の建物が密集する島唯一の街。その高台には海賊から島民を守り、攻防の拠点となった要塞チタデルがあります。ドーム型の天井をだまし絵で描いた大聖堂が見もの。

Access
イムジャール港から路線バス301番で約20分。他に303、323番もあり。

チタデルはゴゾ島を見渡せるビューポイント。周辺に緑豊かな農地が広がっています。

2 タ・ピーヌ教会 MAP ❷
Ta' Pinu Sanctuary

Access
ヴィクトリアから路線バス308、311、312番で約10分のPinuで下車。

病を治した奇跡の教会

1883年、ここで農婦が聖母の声を聞いた後、人々の病気が治った事から奇跡の教会と呼ばれています。壁には感謝の手紙がびっしり。教皇ヨハネ・パウロ2世が広場でミサを行ったことでも知られています。

平原にポツリと建つ教会

3 ドゥエイラ湾 MAP ❸
Dwejra Bay

Access
イムジャール港から路線バス301番で約20分。他に303、323番もあり。

断崖に囲まれた内海から地中海へ

2017年に名物アズールウィンドーは崩落しましたが、洞窟を抜けて地中海に出るインランド・シー遊覧船は現在も運航中。近くにはきのこ岩とも呼ばれているファンガスロックも。

洞窟を抜けるとそこは地中海です

湾沿いにレストランやホテルが並びます

4 シュレンディ MAP ❹
Xlendi Bay

ゴゾ島でもっとも美しい漁港のひとつ

ゴゾ島で注目のシーサイドリゾートです。湾を囲むプロムナードにレストランが並び、夏は観光客で賑わいます。湾内では紀元前2世紀に沈んだ船が発見されたこともあります。

Access
ヴィクトリアから路線バス306番で約10分のXmun下車。

併設の博物館で、神殿の歴史や構造の説明を見ると理解が深まります

Access
ヴィクトリアから路線バス307番約10分、イムジャール港から路線バス322番で約25分のIngades下車。

5 ジュガンティーヤ神殿 MAP ❺ H
Ggantija Temple

世界でもっとも古いといわれる巨石神殿

世界遺産に登録されている巨石神殿のひとつで、エジプト・クフ王のピラミッドより約1000年前の紀元前3600年頃に建てられたもの。全長6m、重さ約20tもの巨石で構築されているため、サンスーナという巨人女性が積み上げたという伝説もあります。

6 ラムラベイ&カリプソの洞窟
Ramla Bay & Calypso's Cave
MAP ❻

マルタ語で"赤い砂"と呼ばれるビーチ

展望台から赤いビーチと青い海を眺められます。ホメロスの二大叙事詩『オデュッセイア』でオデュッセウスが妖精に7年間引きとめられたというカリプソの洞窟もそば。

Access
イムジャール港から路線バス322番で約15分、Ramla下車。

展望台から望むラムラベイ

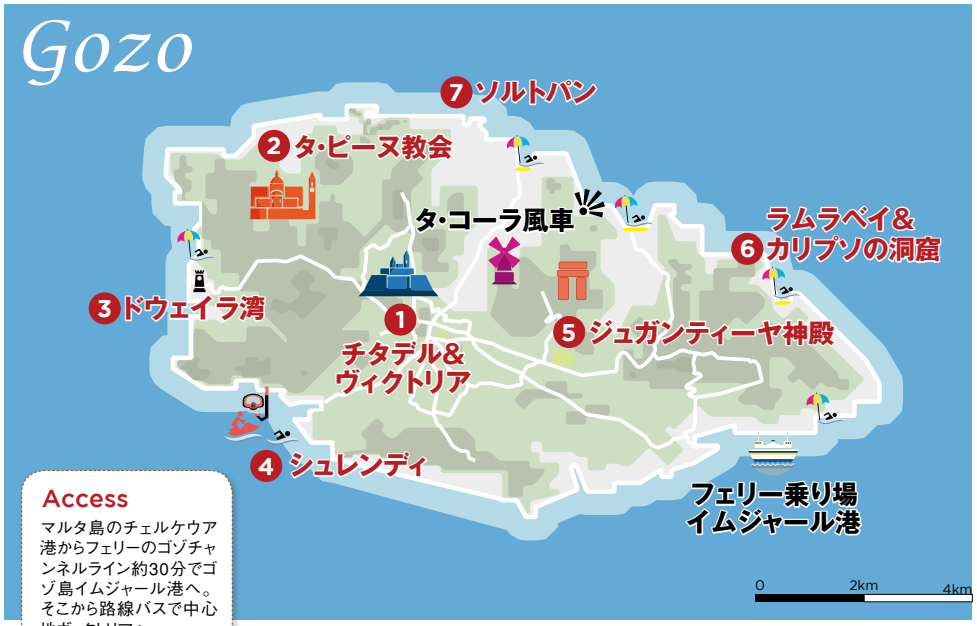
7 ソルトパン MAP ❼
Saltpan

Access
イムジャール港から路線バス301番で約20分。他に303、323番もあり。

海水を使った天然の塩田

長い年月をかけ、風と波によって荒く削られた岩がそびえ立つビューポイントの一つ。
ローマ時代から2000年以上続く塩田では、ゴゾ産の塩が作られています。

ゴゾの塩の産地ソルトパン



Access
マルタ島のチェルケウア港からフェリーのゴゾチャンネルライン約30分でゴゾ島イムジャール港へ。そこから路線バスで中心地ヴィクトリアへ。

09.

H は政府機関ヘリテージマルタが管轄する施設です。営業時間や休館日はホームページでご確認いただけます。
HP heritagemalta.org

Comino, Blue Lagoon

地中海屈指の"映える"ビーチ

コミノ島ブルーラグーン

地中海に囲まれたマルタには、さまざまなビーチが点在しています。
特に人気が高いのはSNS等で"ボートが宙に浮かんで見える"と評判のこちら。 MAP P.2 ❹

眩しいラグーンが広がる地上の楽園

マルタ島とゴゾ島の間にある小さな無人島の一角。岩がちな海岸線に透明度の高いラグーンが広がっています。観光客が集中する夏は、パーソナルスペースを確保するのが難しいこともあり、一日海水浴を楽しみたい方はシャワー・トイレ、飲み物付きのコミノ島一日クルーズツアーに参加するのがおすすめです。

Access
マルタ島チェルケウア港とゴゾ島イムジャール港からボートが運航。スリーマ、ゴゾ島からアクティビティツアーも多数ある。

マルタ島のビーチ

マルタ島北西部に位置

ゴールデンベイ
Golden Bay
MAP P.2 ❺

エリザベス女王がハネムーンで訪れたリゾート地。夕日で金色に染まります。

マルタ島北東部に位置

アディーラベイ
Ghadira Bay
MAP P.3 ❻

約1km続くメリッハのロングビーチ。遠浅で子連れでも安心。

ゴゾ島を望むマルタ島北端に位置

パラダイスベイ
Paradise Bay
MAP P.2 ❼

マルタを紹介するメディアにしばしば登場する美しいビーチです。岩場に囲まれた穏やかな砂浜に、お洒落な海の家もあり、地中海ビーチリゾート気分を堪能できます。

オンドックベイ
Hondoq Bay
MAP P.2 ❽

地元民御用達の隠れ家ビーチ

クリアな海が自慢の隠れ家ビーチ。デッキチェアやパラソルのレンタル、飲み物と軽食は近くの売店で。近くにバス停がないので、タクシー利用や1日ツアー参加がおすすめです。

波の少ない遠浅の湾

Access
イムジャール港から車で約15分。

10.

Archaeological Sites

古代へのロマンを掻き立てる世界遺産群もあります!

古代神殿・巨石神殿群

キリスト教や騎士団以前のマルタで欠かせない観光要素が古代神殿、巨石神殿群です。
確認されているだけで地上には約30の神殿があり、そのうち6ヵ所は世界遺産に登録されています。

入場は9時～16時のガイド付ツアーに参加を

いつ、誰が、なんのために建造したかは謎のまま

ハイポジウム地下神殿
Hal Saflieni Hypogeum
MAP P.3 ❾ H

紀元前3600年頃、岩盤を削って作られた地下神殿。その広さは地下3層、石室38にも及ぶ。『眠れる女神像』などが発掘されて、出土品はヴァレッタの考古学博物館で展示されています。入場制限で1時間に10名以上は入れないため、事前にオンラインでチケット購入が欠かせません。夏場は3ヶ月先まで予約で埋まることもあります。
ガイド付き入場ツアー予約サイト:
HP booking.heritagemalta.org

Access
ヴァレッタから路線バス82、84、85、88番で最寄りバス停Neolituciで下車。

海へ続く謎の轍 カートラッツ
Cart Ruts
MAP P.3 ❿

カートラッツは、地面に付いた2本の轍(わだち)。神殿で使う巨石をソリで運ぶ際に付いたと考えられています。マルタ、ゴゾに数カ所ありますが、崖から海底へ伸びる写真のものは、海に沈んだ伝説のアトランティス大陸とつながっている?との説も。

Access
ラバトから路線バス201番で最寄りのバス停Vizitaturiで下車。

侵食を防ぐカバーで覆われたイムナイドラ神殿

ハジャーイム&イムナイドラ神殿
Hagar Qim & Mnajdra Temples
MAP P.3 ⓫ H

地中海を望むなだらかな坂に佇む2つの神殿。立ち並ぶ巨石のなかには、重さ20tの巨石も!春分と秋分の日だけ陽射し入る石の穴など、高い天体知識があったと考えられています。

Access
ヴァレッタから路線バス74番で最寄りバス停Hagerで下車。

上半身が欠けた豊穣の女神像

タルシーン神殿
Tarxien Temples
MAP P.3 ⓬ H

長年土に埋まっていたために保存状態のいい遺跡です。3つの神殿で構成されて、渦巻き模様のレリーフ、豊穣の女神像を見ることができます(オリジナルは考古学博物館で展示)。

Access
ヴァレッタから路線バス82、84、85、88番で最寄りバス停Neolituciで下車。

その他世界遺産に登録される古代神殿
スコルバ神殿&タ・ハージュラ神殿
Skorba & Ta Hargrat Temples
MAP P.3 ⓭ H

他の神殿と比べると破損が大きいが、巨石神殿群の中でももっとも古い神殿。マルタ島北西部のイムジャール郊外に位置。

Access
スコルバ神殿:路線バス44、238番でSaqwiまたはTemi下車。
タ・ハージュラ神殿:ヴァレッタから路線バス44、238番で最寄りバス停Mgarrで下車。

スコルバ神殿

タ・ハージュラ神殿

マルタを満喫！ 3日間モデルプラン

1日目

10:00 首都ヴァレッタ

メイン通りのリパブリックストリートを散策しながら聖ヨハネ大聖堂を目指そう。

聖ヨハネ大聖堂

外観はシンプルなのに中は豪華絢爛。大聖堂内付属美術館では、イタリアの巨匠カラヴァッジョの傑作「聖ヨハネの斬首」を見学。

11:00 MUZA

歴代騎士団長の集めた美術コレクションが展示されている。

12:00 アッパーバラッカガーデン

12時に大砲が撃たれるため、見逃さないように向かおう。対岸のスリーシティーズを見学。

LUNCH TIME

ミシュラン1つ星、ビブグルマン、お勧めのレストランなどから選んで、ちょっと贅沢なランチを楽しんでみては？

14:00

◆マルタ5D　マルタの歴史と文化を五感で楽しめる臨場感たっぷりの20分の映像ショー。日本語オーディオあり。

◆マルタエクスペリエンス　古代から現代までのマルタの歴史を45分の映像ショーで分かりやすく解説。マルタの歴史を全般的に予習したい方におすすめ。

◆リビングヒストリー　中世ヨハネ騎士団の時代を中心に35分の映像ショーで分かりやすく解説。中世マルタに特に興味のある方におすすめ。日本語オーディオあり。

▶水上タクシーを使って対岸の町、スリーシティーズへ。

15:00 ヴィットリオーザ路地裏散策

はちみつ色の建物の間を縫うように続く路地裏を散策。

16:00 セングレアのガーディオーラ公園

グランドハーバーをはさんで対岸からヴァレッタを一望できる。

夕刻 ホテル到着

2日目

9:00 青の洞門

ボートに乗っていざ洞門へ。この神秘的な青が自然の色だというのだから驚きだ。

10:00 ハジャーイム神殿、イムナイドラ神殿&博物館見学

紀元前3000年頃の巨石神殿。世界遺産に登録されている6神殿のうちの2つ。隣接する博物館では建築方法について詳しく説明されている。

12:00 マルサシュロック

カラフルな小船が浮かぶ漁村を散策した後シーフードランチを堪能。

14:30 イムディーナ

メインゲートから大聖堂を目指す。

聖パウロの大聖堂　聖ヨハネの大聖堂の内装も手がけたマティア・プレッティのフレスコ画を見学。

15:00 バスティオン広場

高台から眼下のビューを一望した後、隣のカフェにて名物のチョコレートケーキを堪能。

16:00 聖パウロと聖アガサのカタコンベ

古代ローマ時代の地下墳墓を見学。1人で行くのはちょっと怖いかも。見学後はお腹の余裕があったら地元民絶賛のリコッタチーズのパイ、パスティッツィに挑戦。

17:00 タ・アーリクラフトヴィレッジ

名前の通りクラフトを扱う工房が集まるエリア。日本ではあまり見かけない色鮮やかなガラス工芸品や、繊細な銀線細工をお土産に購入。

夕刻 ホテル到着

3日目

9:30 ゴゾ島イムジャール港到着

マルタ島の北端チェルケウアまで路線バスで行き、そこからフェリーで約25分。またはヴァレッタから高速フェリーで約45分。

10:25 ジュガンティーヤ神殿

マルタで公開されている保存状態の良い神殿の中で最も古い神殿。

11:20 タ・ピーヌ教会

奇跡の教会と呼ばれる。聖ヨハネ・パウロ2世が訪れた際には教会広場にてミサが行われた。

12:20 クラフトヴィレッジ

ゴゾ島産のワインやリキュール、はちみつ、ゴゾガラスなどお土産を購入できる。

Lunch Time

イムジャール港、コミノ島、マルタ本土が見渡せる絶景レストランCountry Terrace(P50)でランチはいかが？

16:10 フェリーでマルタ島へ

チェルケウアまたはヴァレッタへ
晴れた日は甲板に出て海風に当たると気持ちいいですよ！

夕刻 ホテル到着

Event & Holiday

年間のイベントと祝祭日 2023年10月～2024年9月

地域ごとの守護聖人を祀るお祭り、スポーツイベント、音楽フェスなど、通年で様々なイベントが開催されるマルタ。旅の目的にいかがですか？

10月7日 ノッテビアンカ

'白夜'を意味するノッテビアンカ。夜は静まり返るヴァレッタが眠らない街へと変貌します。聖ヨハネ大聖堂、宮殿、博物館など様々な施設に無料や特別割引で入場でき、普段は公開されていない首相官邸の見学も可能です。

10月5日～8日 イムディーナクラシックカーグランプリ

ヨーロッパ中から集まったクラシックカーがイムディーナに集結。レースはもちろん、ヒルクライム、クラシックカーコンテストなど、見どころ満載のイベントです。

10月13日,14日 ビルグフェスティバル

ビットリオーザ（旧名ビルグ）の街をキャンドルで照らすBirgu by candle lightが開催されます。

10月21日 ロレックスミドルシーレース

12月31日 大晦日のお祝い

1月11日～28日 ヴァレッタ国際バロックフェスティバル

2週間に渡るバロック音楽の祭典です。海外で活躍中の日本人奏者も出演します。

2月9日～13日 マルタカーニバル＆ナドゥールカーニバル

500年以上伝わる伝統行事。市町村代表チームがフロート（山車）とダンサーによるパフォーマンスを競い合います。マルタ島（ヴァレッタ）とゴゾ島（ナドゥール）で開催。

2月25日 第39回マルタ国際マラソン

フルマラソン、ハーフマラソン、ウォーキングと種目は様々。旅の思い出にご参加下さい。

3月24日～31日 ホーリーウィーク

聖金曜日前の金曜日に始まるホーリーウィークでは、各地でプロセッション（行進）を鑑賞できます。

3月31日 自由の日 レガッタレース

英国軍のマルタ撤退を記念する自由の日と9月8日戦勝記念日にグランドハーバーで開催される。

4月下旬 マルタ国際花火大会

マルタ島、ゴゾ島各地で開催される花火大会。地元と各国の花火工房の自信作が打ち上げられます。

4月 イムディーナ中世のお祭り

5月4日 XTERRA ゴゾウルトラトレイル

ゴゾの美しい景観を眺めながら過酷な11K、21K、52Kを体験！

6月～9月初旬 フェスタ

フェスタ（Feast）と呼ばれる村祭りが、週末に各地で開催されます。教会のパレードや花火が上がり屋台が出て、賑わいます。

6月29日 聖ペテロと聖パウロのフェスタ

7月 アイルオブMTVマルタ

毎年恒例の夏の音楽の祭典。世界で活躍するトップミュージシャンがマルタに集結！

祝祭日

- ●1月1日　ニューイヤーズデイ
- ●2月10日　聖パウロの難破船記念日
- ●3月19日　聖ヨセフ祝日
- ●3月29日　聖金曜日（年によって異なる）
- ●3月31日　自由の日
- ●3月31日　イースター（年によって異なる）
- ●5月1日　メーデー
- ●6月7日　6月7日の記念日
- ●6月29日　聖ペテロと聖パウロの祝日
- ●8月15日　聖マリア被昇天祭
- ●9月8日　勝利の日
- ●9月21日　独立記念日
- ●12月8日　聖母マリア懐胎の日
- ●12月13日　共和制施行日
- ●12月25日　クリスマス

※祝祭日は休業または営業時間が変わるショップ、レストラン、施設があります。事前にご確認することをおすすめします。

●…Public Holiday：宗教的要素の強い休日　●…National Holiday：歴史、政治的要素の強い休日

イベント検索&スケジュール確認はホームページをご利用ください。

イベントカレンダーに滞在予定期間を入力すると、その期間に開催されるイベントを表示します。また、イベント開催日は変更になる場合がありますので、お出かけ前にスケジュールを確認ください。

HP www.visitmalta.com/jp/home

～ロケ地マップ～

1. Napoleon, 2023（ナポレオン）
2. Carmen, 2022（カルメン）
3. Jurassic World Dominion, 2022（ジュラシック・ワールド/新たなる支配者）
4. コンフィデンスマンJP 英雄編, 2022
5. Luzzu, 2022（ルッツ 海に生きる）
6. Cats of Malta, 2022（マルタの猫）
7. Murder on the Orient Express, 2017（オリエント急行殺人事件）
8. Assassin's Creed, 2016（アサシン クリード）
9. 13 hours, 2016（13時間ベンガジの秘密の兵士）
10. By the Sea, 2015（白い帽子の女）
11. Captain Philips, 2013（キャプテン・フィリップス）
12. World War Z, 2013（ワールド・ウォーZ）
13. Kon-Tiki, 2012（コン・ティキ）
14. The Devil's Double, 2011（デビルズ・ダブル ある影武者の物語）
15. Game of Thrones, 2011（ゲーム・オブ・スローンズ）
16. NHKドラマ「坂の上の雲」, 2010
17. Clash of the Titans, 2010（タイタンの戦い）
18. Agora, 2009（アレクサンドリア）
19. Munich, 2005（ミュンヘン）
20. Troy, 2004（トロイ）
21. SILMIDO, 2004（シルミド）
22. The Count of Monte Cristo, 2002（モンテ・クリスト伯）
23. Swept Away, 2002（スウェプト・アウェイ）
24. Gladiator, 2000（グラディエーター）
25. Popeye, 1980（ポパイ）
26. Midnight Express, 1978（ミッドナイト・エクスプレス）

WWW.MTAJAPAN.COM #ロケ地

Destination Management Companies

マルタの旅行会社

観光が盛んなマルタには、旅行会社（DMC）が多く、送迎、ホテル予約、各種アクティビティの手配など、マルタ旅行に関する様々な要望に対応しています。旬な情報を元に、オリジナリティあるプランも多彩。個人ではアレンジの難しい特別な旅をサポートしてくれます。日本人スタッフが駐在する会社も複数あり、英語が得意でない方も安心してお問い合わせいただけます。

https://www.mtajapan.com/dmc

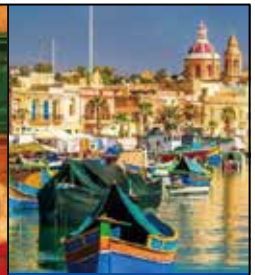
他にもこんな手配も…

- ●マルタ発の海外旅行
- ●ウェディング、フォトシュート
- ●パーティー、スペシャルディナー
- ●各種スポーツアクティビティ
- ●語学留学
- ●料理レッスン
- ●ファームステイ
- ●国際会議開催
- ●研修・視察旅行
- ●日本人ガイドアレンジ

など

- ◆ 日本語/英語ガイド付きツアー
- ◆ グループ旅行
- ◆ 個人旅行
- ◆ ハネムーン・挙式
- ◆ 語学留学
- ◆ 修学旅行
- ◆ インセンティブ
- ◆ 国際会議
- ◆ 研修旅行
- ◆ 企業視察
- ◆ VIP手配
- ◆ 特殊手配など

総合商社デマイオグループ（Demajo Group）に属し30年以上の日本人ビジネス経験を持つマルタ国内では1番長い旅行会社



スペシャル インタレスト トラベル -SPECIAL INTEREST TRAVEL LIMITED-

+356 2552 2528 / 2520 / 2515 （日本語でのお問い合わせ可能）

salesjp@sit.com.mt / hueki@sit.com.mt / ckondo@sit.com.mt / rgafa@sit.com.mt

Demajo House 103 Archbishop Street, Valletta-VLT 1446 MALTA

www.sit.com.mt <マルタ観光局旅行業登録番号TRA/S09> *オフィスは首都ヴァレッタ *日本人スタッフ在籍！

SIT

団体旅行・企画旅行の専門店

おかげさまで16周年

マルタ初＆唯一の日系企業

株式会社ミトトレ

法人・団体・組織向けサービス

- ●企画・手配旅行
- ●MICE・国際会議
- ●通訳・コーディネーター派遣

学校・教育機関向けサービス

- ●留学プログラム（マルタ大学付属語学学校・マルタ大学）
- ●マルタ国内教育施設視察コーディネート

プライダル企業・法人向けサービス

- ●古城・宮殿・チャペル・ウエディングフォトツアー
- ●レンタルドレス・タキシード

コンサルティング部門

- ●法人設立・法務・税務コンサルティング
- ●ビザ・永住権の取得、不動産の取得・登記

カフェ・ベーカリー業

KYOTO JAPANESE BAKERY & CAFÉ

マルタで、日本のくつろぎを。京都宇治の極上の抹茶を使ったドリンクとスイーツを提供しています。

15 Ghar Il-Lembi Street,Sliema,Malta（スターバックスPiazzetta店の向かい側）

［電　話］+356 2708 5059　［営業時間］8:00～20:00（年中無休）

https://www.facebook.com/kyotojapanesebakery/

株式会社ミトトレ Japan to Malta Tourism (JMT)

68 Tower Road, Sliema, Malta

［電　話］+356 2763 1201　［営業時間］8:00～17:00　［休 業 日］土曜・日曜・マルタの祝祭日

https://www.mitotre.com / https://Japantomaltatourism.com

マルタ政府観光局認定DMC / マルタ・日本商工会議所理事

マルタ旅行は*SMS TOURISM*でお得に！

SMS Tourismでは安心してご滞在いただける
ようにサポート体制もバッチリ👍 特別な体験
をお得なレートでお楽しみいただけます😃

住所:65 B'Kara Hill,
St Julian's, Malta
連絡はこちらまで (日本語可)
mshigematsu@sms.com.mt
担当:重松

S MIFSUD & SONS LTD
SMS TOURISM

すべてお任せ下さい!

グループ旅行、MICE、研修・視察旅行
ホテル、送迎、ツアー手配、語学留学
ウェディング、ウェディングフォトツアー
日本語ガイドツアー

日本人スタッフが常勤しております。
お気軽にお問い合わせください。

citrus leisure
旧 Globalair Travel

+356 2347 3000 (日本語可)
mihoko@Citrus.mt
japan@globalairtravel.com
citrusleisure.mt

クルーズオプショナルツアー

SUPREME Cruises

40年以上の実績を誇るマルタ老舗旅行会社SupremeTravelでは、お気軽に参加いただける様々なオプショナルツアーをご用意しております。全ツアー英語ガイドとなります。

お申込みはこちら
【HP】maltasightseeing.com 【Eメール】info@maltasightseeing.com
【TEL】+356 21694967, 21677197 ※ツアーの内容は2023年9月時点の情報です。

船上から地中海の絶景を眺めながら、のんびりとお過ごしください。

ハーバークルーズ

The Best Traditional 2 Harbours Day Cruise

月～土 10:15 12:15 14:15 16:15
日、祝日 10:15 12:15 14:15

大　人 ・・・ €20
子ども (5～15歳) ・・・ €12
4歳以下 ・・・ 無料
【所要時間】90分

ナイトクルーズ

A Traditional 2 Harbours Cruise By Night

木曜のみ 20:30

大　人 ・・・ €20
子ども (5～15歳) ・・・ €13
4歳以下 ・・・ 無料
【所要時間】90分

ゴゾ＆コミノ ブルーラグーンクルーズ

Daily Gozo & Comino Blue Lagoon Cruises

期間限定
3月～11月

大　人 ・・・ €40
子ども (5～15歳) ・・・ €30
4歳以下 ・・・ 無料
【所要時間】8時間
10:30～18:30

コミノ ブルーラグーンクルーズ

Daily Comino & Blue Lagoon Cruises

期間限定
3月～11月

大　人 ・・・ €25
子ども (5～15歳) ・・・ €16
4歳以下 ・・・ 無料
【所要時間】8時間
10:30～18:30

コミノ サンセットクルーズ

Comino Sunset Cruise

期間限定
3月～11月

大　人 ・・・ €30
子ども (5～15歳) ・・・ €22
4歳以下 ・・・ 無料
【所要時間】6時間45分
14:00～20:45

豪華ヨット貸し切り

Luxury Yacht Charters

夏季限定

最大12名
終日貸し切り
・・・・・ €1,000
サンセットクルーズ
・・・・・・・ €700
要予約

Accommodation

宿 泊

マルタには、インターナショナルチェーンの大型ホテルから、個人経営の小さなゲストハウス、長期滞在用にアパートホテルなど、さまざまなタイプの宿泊施設が揃っています。
旅行形態、目的、予算に合わせて宿泊地区とホテルを選ぶことが可能です。

マルタの
ホテルガイド

主なエリア

スリーマ、セント・ジュリアンズ

マルタで一番多くの宿泊施設が集まっているエリアです。繁華街もありレストラン、バーが多く集まっているため、充実したナイトライフを楽しめます。プライベートビーチのあるホテルも多くあります。

ヴァレッタ

マルタ島各地への起点となるバスターミナルが目の前にあるため、観光するのに便利です。ウォーターフロント地区再開発に伴いナイトライフも楽しめます。

イムディーナ、アタード

数は少ないものの、街の喧騒から離れたラグジュアリーなホテルがあり、ゆっくりホテルライフを過ごすのもおすすめです。

その他ビーチエリア

マルタ島のゴールデンベイ、パラダイスベイ、メリッハ、ゴゾ島のシュレンディー、マルサルフォルン、コミノ島にビーチフロントのホテルやゲストハウスがあります。

環境税

マルタ島内全ての宿泊施設において、宿泊者（18歳以上）を対象とする環境税が導入されています。環境税は1人1泊€50、1滞在中上限€5までとなります。

宿泊施設のタイプ

インターナショナルチェーンのホテル

スリーマ、セント・ジュリアンズ地区には、海に面したインターナショナルチェーンのホテルが複数あります。国際会議を開催できるカンファレンスルームやカジノを備える大規模なホテルもあります。

小規模ホテル

街全体が世界遺産のヴァレッタには、歴史的な建物が密集していますが、グランドハーバーを望むホテルなど、小規模なホテルがあります。

ブティックホテル

ヴァレッタで近年増えている伝統のタウンハウスなどを改装したホテルです。インテリアなどにオーナーのこだわりがあふれるブティックホテルもあります。

アパートホテル

語学留学、ビジネスなど長期滞在に便利なアパートホテル。キッチン付きもあります。

Wedding

ウェディング

貴族の宮殿や歴史的な建築物など、挙式やパーティーで利用できる施設が多く、費用もリーズナブルなのがマルタの魅力です。現地の会社なら、憧れのウェディングをしっかりサポート。撮影に適した美しいスポットがコンパクトにまとまっているので、フォト・シューティングにも最適。細かいニュアンスを伝えやすい日本人ヘアメイクアーティストをアレンジできる会社もあります。

マルチーズウェディングの魅力

絵になる撮影ロケーション

グランドハーバーに浮かぶ小舟、宮殿、中世から変わらないヴァレッタの街並みや古都イムディーナで馬車に乗ってなど、撮影スポットのバリエーションが豊富。一生記念になる1枚が撮れることでしょう。

温暖な気候で通年OK

フォト・シューティングは通年可能です。挙式からビーチリゾートへハネムーンの場合は、遊泳に適しているのは5～10月です。

挙式・パーティーも多彩

カトリック教会で挙式できるのはカトリック教徒に限られますが、歴史的な建築物や地中海を望むリゾートホテルなど挙式やパーティー会場は多彩です。お好みの場所が見つかるはず。

Gourmet

マルタで食べたい10品

地中海の中心に位置するマルタは海の幸はもちろん、眩しい太陽の下で育ったトマトやオリーブオイルがたっぷりの絶品グルメが目白押しです。
たくさん食べ歩いてお気に入りの１品を見つけてください！

❶シーフードパスタ
Seafood pasta

オマール海老が丸々添えられた贅沢なパスタや日本人が大好きなウニのパスタ(季節により)など近海で採れた新鮮な素材がたっぷり入ったパスタは絶品！

❷タコ料理
Octopus

日本のものと比べて柔らかいのがマルタのタコ。新鮮な旬の野菜と合わせたサラダ、マリネ、タコスミのリゾット、トマトベースのパスタ、ガーリックソテーなど、様々な料理で美味しくいただけます。

❸アリオッタ
Aljotta

マルタの名物料理のひとつがアリオッタ。炒めた玉ねぎとトマト、魚、ハーブなどと合わせて煮込んだ濃厚な魚介スープです。仕上げにレモンをひと絞り。酸味が濃厚なうまみを引き立てます。

❹ラビオリ
Ravioli

イタリア料理の影響が大きなマルタでは、四角形のパスタに具材を詰めたラビオリもポピュラーです。定番はリコッタチーズを詰めたラビオリ。その他にチキンやウサギ、シーフードなど種類はさまざま。

❺ブラジオリ *Bragioli*

“肉で肉を巻く”という肉好きの夢を実現したマルタの家庭料理です。薄切り牛肉で、内側のハンバーク風ひき肉を包み、トマトソースで煮込んでいます。赤ワインとの相性もバツグンです。

❻ウサギ料理
Rabbit

マルタ伝統のウサギ料理。日本人には馴染みの薄いウサギ肉ですが、クセはなく、さっぱりした鶏肉のような味です。赤ワインで煮込むシチュー、ガーリックソテーなどが定番メニューです。

❼ジュベイナ
Gbejna

昔からゴゾ島で作られている山羊や牛のミルクで作ったチーズ。フレッシュタイプからセミハードタイプまで種類は豊富。フレッシュタイプはとても柔らかくお豆腐のような食感。

❽マルタパン ＆ フッティーラ *Hobz & Ftira*

レストランで最初にサーブされるのがマルタパンのホブス。パリパリの皮に覆われていますが中はもちもちのフワフワ。オリーブオイルに塩を振ってパンにつけるのがマルタ流。オーダーした料理が届く前に、パンの食べ過ぎはご注意を。

ユネスコの無形文化遺産に登録されているフッティーラ。マルタ特有のパンで真ん中に穴があいているのが特徴。トマト、ハム、レタス、オニオン、ケッパーなどサンドイッチにして食べるのが主流です。

❾パスティッツィ
Pastizzi

パイ生地の中にリコッタチーズや豆のペーストなどを入れて焼いたマルタを代表するスナック。街中やバスターミナルなど、いたるところに売店があります。観光で小腹が空いたらぜひ！

❿デーツパイ
Imqaret

ナツメヤシのペーストを、パイ生地に包んで揚げたもの。専門店もあるほど大変人気のお菓子です。揚げたての熱々にアイスクリームを添えてもまた絶品！

ミシュラン星付きレストランが6軒！

2020年2月に世界的なグルメガイドブック、ミシュランガイドが初のマルタ版を発行。冒頭で「マルタの料理シーンには、世界中からやって来る食通の舌をも唸らせる才能あるシェフがいる。またマルタにはヨーロッパ料理の流れを汲みつつ、マルタならではの伝統を生かした魅力あふれる料理スタイルが存在する」とマルタの食の魅力を紹介しています。2023年度版では、ミシュランの星を獲得したレストランが6軒（いずれも1ツ星）掲載されています。旅の思い出にいかがでしょうか！

★STARS

BAHIA
DE MONDION
ION–THE HARBOUR
NONI
UNDER GRAIN
FERNANDO GASTROTHEQUE

Country TERRACE
love Gozo, love food,
enjoy Country Terrace
地元の人たちもおすすめ ゴゾ島の絶景レストラン
https://www.country-terrace.com
Country Terrace
Lounge Bar & Restaurant
Triq iż-Żewwieqa, Mġarr, Gozo
Quality assured
RESTAURANT
MALTA TOURISM AUTHORITY
T: +356 2155 0248
M: +356 9944 6833
E: info@country-terrace.com

Gozitan
Local Food
本場の料理を召し上がれ。

airmalta
快適な空の旅をお楽しみください。
皆様にお会いできるのを
楽しみにしています。
アムステルダム
ベルリン
ブリュッセル
カターニャ
コペンハーゲン
デュッセルドルフ
ロンドン
リヨン
マドリード
ミラノ
ミュンヘン
パリ
プラハ
ローマ
ウィーン
チューリッヒ

長期滞在のための不動産賃貸・取得

治安、欧州諸国へのアクセスの良さ、温暖な気候など、様々な理由で近年移住やロングステイ滞在を検討中の方から、マルタの不動産が注目を浴びています。歴史的価値のあるヴィラからシーサイドの近代的なマンションまで種類は様々。日本の不動産会社ではマルタへの視察旅行も随時開催されているそうですので、関心のある方はお問い合わせしてみてはいかがでしょうか。

写真上：セントジュリアンに建設中。
Zaha Hadid Architects設計のMercury Tower。
2024年3月完成予定。

写真左、右：部屋の一例。

Mercury Tower参考価格
Sweet棟 815号室：€483,000
階数：8階 間取り：1LDK 面積：52.53㎡ バルコニー：南向き
Tower棟 3003号室：€2,550,000
階数：30階 間取り：2LDK 面積：146㎡ バルコニー：北向き

MERCURY TOWERS

マルタ物件取扱い・日本国内不動産

マルタでの不動産売買・賃貸のご相談は【海外不動産センター】の大久保にお任せください。マルタ国内の物件紹介、賃貸や購入後のアフターサービス、永住権の取得やパスポートプログラムなど、日本の不動産総合コンサルタントとして全面的にお手伝いいたします。

OKUNO
株式会社 奥野住販

海外不動産センター ☎03-5686-2234

営業時間 9:30～18:00 定休日 毎週火曜日、水曜日
〒121-0813 東京都足立区竹の塚1-33-3
（東武スカイツリーライン竹ノ塚駅東口より徒歩5分）
日本国内物件紹介ページ：www.fudou3.co.jp/
マルタ物件紹介ページ：www.fudou3-malta.jp
【免許番号】宅地建物取引業 東京都知事(6)第74928号 建設業許可 東京都(特-2)第109731号
一級建築士事務所登録 東京都知事第56612号

OCEANIA CRUISES®
YOUR WORLD. YOUR WAY.®

中世の街マルタの景色を船の上からご覧になりませんか？

アッパープレミアム客船と称され、洋上最高の料理を提供と評判のオーシャニアクルーズで
クルーズデビューをしてみませんか？
こちらの船は正装が不要のため煩わしいご心配がありません。

※写真のクルーズは以下ご紹介クルーズの「マリーナ」と同型船の「リビエラ」です。

クルーズ旅行のメリット
- ◆お休みの間に次の街へ移動します。
- ◆クルーズ料金にお食事代・お飲み物代が含まれています。
- ◆スーツケースの荷物の出し入れは乗船日と下船前日だけでラクラク

…など嬉しいメリットが多数！

クルーズ❶ 最新客船に乗船したい方はこちら！

【船　名】ビスタ
【日　程】2024年4月21日(日)～5月1日(水)
ヴァレッタ～終日航海～エフェソス～イスタンブール(停泊)～ミコノス島～アテネ(ピレウス)～終日航海～ドブロブニク～プーラ／ロヴィニ～ベネチア(トリエステ)
【金　額】ペントハウススイート：6,099米ドル～　ベランダ客室：4,299米ドル～
※上記は2名1室利用のお一人様料金

クルーズ❷ バスタブ付きのお部屋を希望の方はこちら！

【船　名】マリーナ
【日　程】2024年10月16日(水)～10月26日(土)
ヴァレッタ～終日航海～エフェソス～イスタンブール(停泊)～終日航海～カタコロン～コルフ島～カターニャ～ナポリ～ローマ(チビタベッキア)
【金　額】ペントハウススイート：5,699米ドル～　ベランダ客室：4,099米ドル～
海側客室：3,549米ドル～
※上記は2名1室利用のお一人様料金

※クルーズ料金に含まれるもの：船内でのお食事、アルコールを含むお飲み物、寄港地観光のみに利用可能な800米ドルのクレジット、船内Wi-Fi接続、船内でのエンターテイメント、24時間のルームサービス

詳細のお問合せ先

クルーズ前後の航空券やホテルの手配も承りますので、ご希望の方はご相談くださいませ。

ICM est.1990

オーシャニアクルーズ 日本地区正規販売代理店
インターナショナル・クルーズ・マーケティング株式会社
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前1-19-17 ユーロ原宿
TEL：03-6434-5401　FAX：03-6434-5402
E-mail：cruise@icmjapan.co.jp　営業時間：平日09:30-18:00

Activity

アクティビティ

※自然を相手にするアクティビティは、気候や地形の状況を把握している現地のツアーに参加するのが安心です。

温暖な気候で、海や陸に様々なスポーツフィールドのあるマルタ。ダイビングやカヤックなどのマリンスポーツをはじめ、ハイキングやクライミングなど多彩なアクティビティを楽しめます。

ハイキング

高低差の少ないマルタ。風景を楽しみながらハイキングに最適。

クライミング

入り組んだ海岸線には、登りたくなる絶壁が続いています。

ダイビング&シュノーケリング

ゴゾ島の「ブルーホール」「インランド・シー」など、島周辺にダイビングポイントが点在しています。体験ダイビングやライセンス取得コースも随時開催。ベストシーズンの6〜8月は水温が高く、晴天率は100%です。

マラソン

「マルタマラソン」のほか、「ヴァレッタマラソン」、「ゴゾ・ウルトラ・トレイル」などのスポーツイベントも開催されます。

恒例の「マルタマラソン」は2024年2月25日に開催

39 MALTA MARATHON 25 FEBRUARY 2024

古都イムディーナを出発して、観光地を巡り、ゴールのスリーマを目指します。2月下旬でも気温は15〜19℃と走るには最適。フルマラソンの他、ハーフなどのカテゴリーも。詳しくはホームページをご覧ください。

カヤック

穏やかな入江は、初心者でもカヤックやカヌーを楽しめます。

コミノ島ツアー

スリーマからコミノ島1日ツアーが出ています。ツアーに参加しない場合は、ゴゾ島やマルタ島チェルケウアからボートの発着もあります。

乗馬

初心者でも気楽に楽しめる乗馬ツアーでは、マルタの大自然に囲まれてゆったりと乗馬散策を楽しめます。

マリンアクティビティ

マルタ各地のビーチで、バナナボート、パドルボート、水上スキー、パラセール、ジェットスキーなど、多彩なマリンアクティビティを楽しめます。

サイクリング

自転車のスピードだから味わえる美しい風景をゆったりと。レンタルサイクル店もあります。

ヨガ

室内で行うヨガスタジオもありますが、潮風を感じ、太陽の日差しを浴びながらの、ヨガレッスンはお勧めです。

ゴルフ

The Royal Malta Golf Clubはマルタ唯一のゴルフ場。特記すべきはコース内に2,000年前のローマ時代の遺跡が点在している事！マルタでプレーしてみませんか。

ゴゾ島ジープサファリ

ゴゾ島の隠されたスポットをジープで巡るツアーです。街の裏道から自然豊かな渓谷まで、島ならではの景色を満喫できます。

Learning English

語学留学

**イギリスとの繋がりが深く、英語を公用語とする
マルタは語学留学先として人気。
温暖な気候とフレンドリーな国民性もあり、
開放的な環境で生きた英語を学ぶことができます。**

マルタ語学学校リスト
HP https://eltcouncil.gov.mt/wp-content/uploads/2023/08/MEDE-School-List-3FOLD-Aug23.pdf

マルタ留学のメリット

気候・治安がいいから安心

語学で大切なのは「学んだ言葉を実際に使ってみる」こと。ヨーロッパ随一の治安の良さを誇るマルタでは、学校や外に出かけ、気軽に人々と交流することができます。温暖な気候で、自然災害が少ないのも大きな安心材料です。

多国籍な学生と異文化交流

留学生の約9割がヨーロッパ圏の学生なのもマルタの特徴です。学校ごとに偏りはあるものの、日本人留学生は全体の約3%で、日本語の使えない環境に飛び込むのに適しています。学校の内外で多国籍な留学生との交流を通して、国際感覚も身につきます。

目的・レベルに応じて授業が充実

英語学校は約35校。それぞれレベルや目的にあわせてプログラムを用意しています。ビジネスマンや上級者向けはもちろん、30歳以上、50歳以上といった年齢制限のあるクラス、授業中は子供を預かってくれる親子クラスなど、希望にあうものが見つかることでしょう。

アフタースクールは観光などお楽しみが多彩

観光地に囲まれていますから、授業後にクラスメイトと観光に出かける機会もあるでしょう。カフェやビーチも多く、開放的な雰囲気で交流を楽しめます。長期留学する場合は、マルタを拠点に近隣のヨーロッパ各地を旅行できます。

安心のサポート体制

日本人スタッフ駐在、休日にアクティビティ開催、ホームステイ、学生寮完備など、学校ごとに学生サポート体制も充実しています。

学生ビザでアルバイトが可能

他のヨーロッパ諸国より物価や学費が安く、留学しやすいこともマルタの魅力です。留学期間90日以上、学生ビザ保有など、条件が揃えば有料の就労許可をとることで留学生でもアルバイトすることが可能です。ただし、学校の出席日数が減り、学業に支障をきたす場合は、就労許可が取り消される場合があります。なお、学生用ビザ申請については、通学予定の学校へお問い合わせください。

すべてがひとつ屋根の下にある

- オックスフォード品質プログラム認定センター
- 31℃全空エアコン完備のクラスルーム
- 学生用図書館
- 学生用自習室
- 大型屋外プール
- クラスルーム/学生寮無料Wi-Fi
- 多目的ホール
- レストラン
- 学生用ラウンジ
- 学生寮は自炊タイプ計420台のベッド数
- 設備の整ったフィットネスセンター
- グローバルATM
- 24時間年中無休の受付

clubclass
ENGLISH LANGUAGE SCHOOL
MALTA

104, Triq is Sidra, Swieqi,
St. Julians, SWQ 3150, Malta
tel: +356 2377 2107
email: info@clubclass.com
web: www.clubclass.com

gse gateway school of english

大人、子供、親子留学など
幅広い年齢層の方に対応した
コースをご用意しています！

E-mail : info@english-malta.com　Website : https://english-malta.com（英語）

質の高い教育　幅広い様々なコース、常にひとりひとりに注意を払える小人グループ制、資格を保有し経験豊かな教師陣と快適な授業を提供する、最先端の設備が整う環境です。

快適な宿泊施設　高級住宅地に位置する、エアコン完備の朝食付き寮には、キッチン施設もあります。学校から5～10分以内の立地にホームステイ先、自炊可能なシェアアパートの用意もあります。

国際的な環境　学校では世界中から生徒を受け入れていますので、国籍がミックスされた非常に良い環境です。

NSTS MALTA

アダルトコース
集中英語、一般英語、ビジネス英語、週20、30レッスンから選べます。

シニアコース（50歳以上）
毎年5月と10月に開講されます。

インターンシップコース
6～48週間のインターンシップ研修。

ジュニアコース
大学進学準備（16～19歳）、高等学校（13～16歳）

www.nstsmalta.org
nsts@nsts.org

初めての留学でも安心！

聖徳学園で行ったマルタ留学

引率教員からのコメント

なぜマルタに？

高校2年生では全員参加型の国際研修旅行があります。本校の研修旅行は選択制で、マルタはその研修先のうちの1つです。マルタでは中世ヨーロッパ文化を感じながら、現地語学学校で英語学習を行うことが主な目的となります。聖徳学園はグローバルマインドを大切にしています。そのため「英語圏」というのはアメリカやイギリスに限らず、マルタなどの様々な国々でも英語が使われていることを知ってもらいたいです。そして生徒たちが英語を学びつつ、現地の人々との交流を通してマルタの豊かな文化や伝統に触れることを期待してマルタを選びました。

実際のマルタ留学は？

生徒たちにとってすべてが新鮮な体験であったと思います。街並みや文化、歴史、生活様式など、どれをとっても日本とは異なり、生徒たちにとって大きな刺激となりました。特にマルタの各所を巡るエクスカーションでは、マルタの歴史や遺産に感銘を受ける姿が大変印象的で、名産品であるガラス細工や、銀細工、食料品にも目を輝かせていました。

一方で日本と異なるが故の困難さもありました。授業はもちろん、エクスカーション中や寮に戻った後でも、すべて英語を使って会話をしなければなりません。特に現地校交流の際には、互いの意思疎通を図るために英語が必須となるので、上手く伝わらないときには、もどかしさを感じている様子も見られました。だからこそ、相手に伝えるために試行錯誤し、言葉を言い換えたり、時には仲間に手助けを求めたりと様々な工夫をする姿が見られました。

日本ではできない経験ばかりで、生徒たちにとって大変貴重な体験となりました。

留学の成果は？

研修の成果として、英語学習に対するモチベーションが向上したという意見が最も多く寄せられました。英語に苦手意識がある生徒でも、現地では積極的にコミュニケーションをとるという目標を事前に設定することで、数々の成功体験を積み、英語に対する学習意欲が高まったようです。また、英語を得意とする生徒でも、物怖じしてしまう場面や、今一歩満足にニュアンスが伝わらないという場面に遭遇したことで、新たな課題を発見し、より意欲的に英語学習に励むきっかけとなりました。およそ1週間という短い期間ではありましたが、生きた英語に触れることで、生徒たちは学習意欲を一層高めることができました。

また、英語力以外の面では、自主自立の精神が身についたという意見もありました。今回の研修は、現地での英語のレッスンや現地校交流、成果発表等、ほぼ全ての活動が生徒主体で行われました。そしてその各所で個人やグループの力をはかる発表活動等のプログラムが多く盛り込まれていました。発案から計画、実行までを自らの手で行うことで、成功した時の達成感を一層味わうことができたようです。

生徒の成長を見られるプログラムが満載で充実した研修となりました。1週間という短い期間にも関わらず、大変満足度の高い研修となりました。そのため、今年度も前年度に引き続き、高校2年生を対象にマルタ研修を実施する予定です。

聖徳（しょうとく）学園中学・高等学校
〒180-8601 東京都武蔵野市境南町2丁目11番8号（JR中央線・西武多摩川線 武蔵境駅南口徒歩3分）
Tel.0422-31-5121(代) Fax.0422-33-9386 ホームページ https://jsh.shotoku.ed.jp

Language Study Agents

マルタ留学エージェントご紹介

マルタ留学を取り扱う多くの留学エージェントから渡航回数や留学手配経験の豊富な会社を厳選してご紹介いたします。留学の相談や手配を希望する方は、コンタクトしてみてはいかがでしょうか。マルタ留学のプロが自信を持って留学をサポートしてくれます。

マルタ留学の事ならネクシスにお任せを

株式会社 ネクシスジャパン
H P：https://www.nexsis.jp
MAIL：ryugaku@nexsis.jp
TEL：0120-553-788
大阪府大阪市北区堂島2丁目2-23
白雲ビル2F

代表 **本岡 憲次**さん

弊社では1997年よりマルタ留学の取り扱い開始以来、2,000名以上の方をお世話しています。私自身初めてマルタを視察した際この国の魅力の虜になり、訪問回数は30回を超えております。弊社スタッフも定期的にマルタを視察しており、最新の情報を皆様にお届けしております。

学校としっかり連携安心留学

株式会社 NEWPLACE
H P：www.brcjp.com
MAIL：info@brcjp.com
TEL：03-6802-4183
東京都江東区東砂4-4-17

担当 **慶山 豊治**さん
担当 **慶山 絢子**さん

1987年英国政府観光庁の支援を受け英国留学専門として設立。英国・アイルランド・英国となじみ深いマルタ留学専門店として皆様をお待ちしております。
手配だけでなく帰国まで、学校を熟知した専任スタッフによる安心のフルサポート。
短期～長期留学、年齢問わず、あなただけの留学スタイルを見つけよう。

マルタ留学の素晴らしさをお伝えしています

マルタ留学丸わかり！（株式会社 Aizier）
H P：https://langue-etrangere.com
MAIL：info@langue-etrangere.com
TEL：050-5539-1893
東京都千代田区神田佐久間町1-14
第2東ビル303

代表 **細川 貴弘**さん

留学業界に10年以上身を置き、海外進学のご案内も担当させていただきましたが、マルタ共和国は夏休みの語学留学だけでなく、休学認定や海外大学進学準備にもおすすめの留学先です。治安が良く、過ごしやすいだけではない、マルタ留学の魅力をお伝えしながら、最適な留学プランをご提案します。

出発前から帰国後まで完全サポート！

マルタ留学センター（株式会社DEOW）
H P：https://mlt-ryugaku.com
MAIL：info@deow.jp
TEL：0120-4192-09
東京都新宿区西新宿1-26-2 新宿野村ビル 11F

マルタ留学センター
スタッフの皆さん

マルタは他の国と比較しても授業料や生活費をかなり低く抑えて英語を学ぶことができる国です。首都バレッタは街自体が世界遺産に登録されている等、歴史・文化にもあふれています。
マルタ留学センターでは、専任スタッフがお客様の渡航前から渡航後までしっかりサポートを行っています。あなたにぴったりの留学プランを提案いたしますのでぜひお気軽にご相談ください！

マルタ留学に詳しすぎる マルタマルタドットコム

株式会社 マルタマルタ
H P：maltamalta.com
MAIL：info@maltamalta.com
TEL：050-3704-3355
横浜市西区みなとみらい3-7-1 8F

代表 **岩田 雅史**さん

マルタに1年間留学後、21年前にマルタ留学総合情報サイトを開設。元語学教師の観点から、期間や希望にあった学校の紹介はもちろん、留学準備や生活情報などマルタを楽しむ情報をお届けしています。ホームステイと寮のMIXや、途中に旅行など、ご希望の細かいアレンジも得意です。マルタに関することなら、どんなことでもお気軽にお問い合わせください！特典有り。

無料でマルタ留学をお得にしっかりサポート

トランスリエゾン株式会社
H P：https://www.lieugaksquare.com
MAIL：otoiawase@lieugaksquare.com
TEL：082-275-5199
広島県広島市西区己斐本町1-5-9
M'sビル2F

担当 **久保田 晴香**さん

マルタをはじめヨーロッパの留学に強い当社では、2009年創業以来素早く丁寧な対応でお客様の信頼を頂き成長してきました。マルタ・イギリス・アイルランドの学校に定期的に訪れ最新情報をもとに無料で特典も付いてお得に留学サポートを提供しています。ご質問やご相談もLINEやメールで素早くご対応いたします。

現地視察と他国比較でぴったりの留学プランを提案

株式会社 ワールドアベニュー
H P：www.world-avenue.co.jp
MAIL：japan@world-avenue.co.jp
TEL：0120-623-385
東京都新宿区市谷田町2丁目7-15
市ヶ谷クロスプレイス 8階

ワールドアベニュースタッフ

マルタは、開放的な環境の中でのびのびと英語学習ができる場所です。
現地視察をした際に、ヨーロッパ独特の雰囲気を持ちながらも、ウェルカムであたたかい雰囲気を持つマルタに魅了されました。
他国の留学も扱う留学会社だからこそ、他国と比較した上でのマルタの魅力をお伝えさせていただきます！

留学手続き0円！現地直営オフィスによるサポート

株式会社ジージー
H P：https://maltaryugaku.com
MAIL：info@ggjapan.jp TEL：0120-963-815
東京都渋谷区渋谷2-24-12
WeWork渋谷スクランブルスクエア40F
大阪府大阪市北区曽根崎新地1-13-22
WeWork御堂筋フロンティア4F
福岡県福岡市中央区大名1-1-29 1F
WeWork大名

現地サポートオフィススタッフ
Mayumi（写真右側）

エデュキャリアマルタ留学は東京渋谷、大阪梅田、福岡天神の国内3都市での対面留学相談が可能なほか、遠方の方でもオンライン留学相談を受け付けています。
現地オフィスのサポートスタッフによる手厚い留学のサポートはもちろん、英語力に不安がある方には嬉しい出発前のオンライン英会話サービスが無料で提供されます。（期間に応じて1ヶ月～6ヶ月分無料提供されます。）これだけのサポートやサービスが付いても留学手続き費用は無料！

Shopping

マルタで買いたい10品

マルタには可愛らしい工芸品や雑貨、日本では手に入らない食べ物など、
多くのお土産品があります。
旅先での出会いは一期一会、ときめいたら即買い!?

❶フィリグリー *Filigree*

フィリグリーとは型の中を小さな螺旋状にいくつも丸めた細い銀線で埋め、溶接した緻密な細工。モチーフの定番はマルタ十字です。リング、ピアスは€10程からとお財布にもやさしい!

❷マルチーズレース *Maltese Lace*

16世紀にマルタに伝わったレース作りは、独自の発達を遂げ、精巧で美しいことからお土産に人気。数ユーロの手軽なコースターから、数百ユーロするアンティークまで値段もさまざま。

❸ガラス製品 *Glass products*

マルタを代表する工芸品のひとつがガラス製品。カラフルで大胆なデザインが、海外でも高く評価されています。丁寧に作られた一品物は、マルタ旅行の記念になること請け合いです。

❹はちみつ *Maltese Honey*

マルタの語源と言われ、高い品質を誇るマルタのはちみつ。スーパーにもありますが、朝市などで素朴な瓶入りもおすすめです。はちみつを混ぜてセモリナ粉で焼き上げたお菓子のハニーリング(写真右)も人気。

❺ビーワックス&リップバーム *Beeswax Cream & Lip balm*

保湿効果の高いはちみつクリーム。顔、身体、髪の毛までオールマイティー。1つ€3 ～
最近はリップバームも人気。小さくて軽いので、お土産としては最高。1つ€2.75 ～

❻ゴゾ島の塩 *Gozo Sea Salt*

約2000年前、古代ローマ時代から使われている塩田で採れたゴゾ島の塩。昔ながらの天日干しで、1年もの時間をかけて作られています。麻袋入りタイプは、スーツケース内で他のお土産品の緩衝材としても役立ちます。

❼マルタ騎士団フィギュア *Maltese Knights Figure*

大抵のお土産物店に並ぶ定番の品。武器や衣装のバリエーションが多く、お店で見くらべて好みの騎士を探す楽しみも。身長8cmで€5 ～とお手頃なので、気にいったら買っておくのも一案です。

❽ツイスティーズ *Twistees*

マルタの国民的スナック菓子です。チーズ味(写真)を基本に、塩分控えめなライト味、ベーコン味などをラインナップ。原料は米粉で、油で揚げていないから1袋完食しても罪悪感少なめ?

❾チスク&キニー *Cisk&Kinnie*

黄色いラベルのCisk(チスク)ラガーは、アルコール度数が低く、スッキリした苦みのビール。Kinnie(キニー)はオレンジとハーブを合わせた甘苦い炭酸飲料です。ちょっと癖はありますがハマるかも!?

❿マルタ産ワイン *Maltese Wine*

近年評価が高まっているマルタ産のワイン。マルタの風土はワイン作りに適していて、長い歴史を持っています。8つの主要ワイナリーがあり、ツアーやテイスティングを行っています。国外ではお目にかかれない貴重なワインもあるので、ぜひお試しを!

SOAP CAFÉ
Fine Artisan Beauty
Proudly Crafted In
Malta

www.SoapCafeMalta.com
Address: 65, Triq San Duminku. Sliema
Mob: 99883675

ソープカフェでは、マルタ産の天然素材を使用して、石鹸やバスボム、アンチエイジングのケア用品をハンドメイドで丁寧に作り上げています。マルタ産の蜂蜜や蜜蝋使って作られた品でお肌をケアしてみてください。

目移りするほど
充実のチャンネル
FLY BETTER
ドバイ経由のマルタ便を毎日運航。お気に入りのお飲み物を片手にリラックスして、最大6,500のエンターテインメントチャンネルをお楽しみください。新作映画を見たり、新しいドラマを発見したり。旅行のお供にサウンドトラックを探すのもおすすめです。休暇の始まりにぴったりの過ごし方をお選びください。
エミレーツ・エコノミークラス
Emirates

Travel Information
トラベルインフォメーション

［2023年9月現在］

空路　マルタへ入国

日本から直行便はなく、一般的にヨーロッパ主要都市からの乗り継ぎになります。日本から乗り継ぎのヨーロッパ主要空港までは11～13時間。便によっては日本発、同日（時差マイナス7～8時間）のうちにマルタに到着可能です。

〈主な乗り継ぎ地からの所要時間〉

ローマ1時間半、ロンドン3時間半、パリ3時間、ウィーン2時間半、ブリュッセル3時間、フランクフルト2時間半、チューリッヒ2時間半、イスタンブール2時間半、ドバイ8時間

入国手続き

●入国審査 / 入国書類

マルタはシェンゲン協定加盟国です。シェンゲン国から入国の場合、マルタでの入国審査は不要です。シェンゲン協定加盟国以外から入国の場合、マルタで入国審査が必要です。パスポートと帰りの航空券を審査官に提示してください。旅の目的、滞在先、滞在日数等の確認をされる場合があります。日本から自動化ゲートで出国の場合は、係員にスタンプを押してもらうことをおすすめします。

●税関

個人使用の物は原則非課税。成人は紙巻煙草（もしくは、葉巻、刻み煙草）200本、蒸留酒1本とワイン1本、少量の香水を無税で持ち込めます。

●ビザ

日本人の場合、90日以内の滞在は不要です。90日以上滞在する場合は、ビザ申請が必要となります。語学学校へ通う方は、必要な書類を学校経由で確認し、出発前にご用意ください。到着後は学校の指示に従って申請手続きを行ってください。

就労等の目的でビザが必要な方は、お勤め先を通じて申請手続きを行ってください。

Central Visa Unit

Tel (+356)2590-4550

E visa.ima@gov.mt

空港での両替

空港両替所で、小額を両替することをおすすめします。電話、バス代、タクシー代、チップ等、小銭が必要です。

空港より市内へ

●路線バス

路線番号X1～X7がエアポートエクスプレスです。通常路線バスと同じ金額、€2.0で乗車可能です。

●エアポートシャトル

空港～マルタ島のホテル、または空港～ゴゾ島のホテル間の送迎を専門に行うエアポートシャトルは、ホームページから事前予約で片道€5.00から利用可能です。一部路線は2名以上の利用のみで、1名料金の設定はありません。ご注意ください。

Maltatransfer.com

HP www.maltatransfer.com

●タクシー

空港内タクシー券販売所で行先を告げ、タクシー券を事前に購入してください。購入後、タクシー運転手にチケットを渡して乗車してください。空港からヴァレッタまでは€17.00、スリーマ、セント・ジュリアンズまでは€20.00、ゴゾ島フェリー乗り場まで€37.00です。

（12月25日と1月1日は一律€4.50追加料金がかかります）

船での入国

フェリーがヴァレッタとシチリアのポッツァーロ（所要時間高速船1時間45分）を結んでいます。運航の詳細は船会社ホームページをご参照ください。

Virtu Ferrirs

Tel (+356)2206-9022

HP www.virtuferries.com

時差／気候

時差

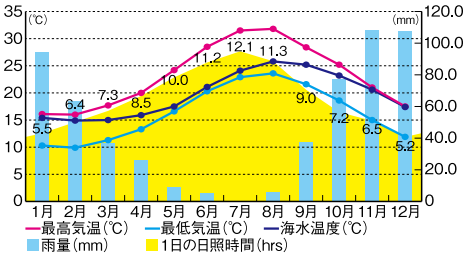
日本との時差はマイナス8時間。サマータイム（3月最終日曜日から10月最終日曜日まで）はマイナス7時間。

気候と服装

地中海性気候で11～4月は平均気温14度、5～10月は平均気温23℃。降水量は一年間で578mm。サマーシーズンといわれる6月中旬から9月中旬にかけては、日差しがもっとも強く、30℃を超える日が続くため、帽子、サングラス、日焼け止めが必要です。10～3月はいわゆる雨季で、とりわけ11月から2月いっぱいは天候が崩れることが多く、朝晩の気温の差が激しいため、長袖シャツ、カーディガン、ジャケット、コート等の防寒着が必要です。

マルタ国際空港ホームページで最新の天気予報をご確認いただけます。

HP www.maltairport.com/weather



滞在実用情報

言語

公用語はマルタ語と英語。イタリア語を話せる人も多数。

宗教

ローマン・カトリックが主な宗教です。教会を訪れる際は、肌を露出した服を避け、帽子を脱ぎ、礼拝者の邪魔にならないよう声高なおしゃべりを慎むなどの注意が必要です。

シエスタ

マルタには「シエスタ」の習慣があり、13時から16時頃まで多くの店がシャッターを下ろしています。

飲料水

水道水は飲めますが、少々塩分を含んでいます。飲料用にはミネラルウォーターがおすすめです。

電圧/電流/プラグ

240V（ボルト）、50Hz（ヘルツ）。プラグは3つ穴で英国と同じBFタイプ。Cタイプの場合もあり、マルチタイプが便利です。アダプターはマルタでも購入できます。

BFタイプ　Cタイプ

チップ

一般的な目安としては料金の10%程度。ポーターの場合は荷物1つにつき€1。ホテル、レストランでサービス料が含まれていない場合は料金の10%を目安にお渡しください。

税金

マルタの付加価値税は18%です。

物価水準

一般的にレストラン、食品、日用品などは他ヨーロッパ諸国と比べると安価ですが、化粧品、衣料品など輸入ブランド品は日本と同程度です。

通貨と両替

通貨

€（ユーロ）

クレジットカード

ホテル、レストラン、ショップなどで、VISA、Master、アメリカンエキスプレス等主要クレジットカードを利用できます。

銀行

営業時間は季節によって異なりますが、おおむね月～金曜日は8時半～12時半、土曜日は～11時半、日曜日は休みです。マルタ国際空港では24時間両替可能です。

●自動両替機（ATM）
ヴァレッタ市内中心部には自動両替機があります。日の丸マークを記載した両替機は24時間、日本円からユーロに両替可能です。

●両替所、ホテルなど
トーマス・クックの両替所、また主要なホテルでも両替できます。

滞在実用情報

●国際電話：マルタから日本へ
00（国際電話識別番号）+81（日本の国番号）+相手先の電話番号（市外局番と携帯電話の最初の0は取る）

●国際電話：日本からマルタへ
国際電話会社の番号+356（マルタの国番号）+相手先の電話番号

インターネット

フリーWi-Fiは、公園、広場、カフェ、レストラン等で利用可能です。場所によってはID、Passwordなどが必要になります。また、多くのホテルで無料、有料のWi-Fiがあります。

郵便

マルタ国内のいくつかの街に郵便局があります。日本へのエアメールは1週間程度かかります。切手は郵便局やホテルフロント、お土産店等で購入できます。
Malta Post
月～土曜日07:30 ～ 13:00
※一部郵便局では営業時間が異なります。
E info@maltapost.com

旅のトラブル

治安

治安は良好で、夜の外出でも一般的な注意で特に危険はありませんが、常識的な範囲で行動を心掛けてください。繁華街では、夜の一人歩きは避けてください。また人混みでの貴重品管理には十分気をつけてください。万一、トラブルにあった場合は直ちに警察（112）、もしくは在イタリア日本大使館に連絡してください。
在イタリア日本大使館（ローマ）
Via Quintino Sella, 60 00187 Roma, Italy
Tel (+39) 0648-7991

病院

Mater Dei Hospital
Tel (+356) 2545-0000

国内移動手段

観光バス

島内観光には、主な観光地を周回しているホップオン・ホップオフバスが便利です。1日乗り放題で料金は€23.00～、乗り換えなしで目的地に到着できて便利です。音声ガイドは日本語を含む16カ国語に対応しています。

フェリー

●マルタ島⇔ゴゾ島
マルタ島チェルケウア港からゴゾ島イムジャール港（所要時間約25分）時刻表・料金等はホームページをご参照ください。

Gozo Channel
HP www.gozochannel.com

ヴァレッタからゴゾ島イムジャール港（所要時間約45分）時刻表・料金等はホームページをご参照ください。

Virtu Ferries Gozo
HP www.virtugozo.com

Gozo Fast Ferry
HP www.gozofastferry.com

●スリーマ⇔ヴァレッタ⇔スリーシティーズ
スリーマ、ヴァレッタ、スリーシティーズの間を7時台から24時まで（冬は19時まで）フェリーが運航しています（所要時間各約10分）。時刻表・料金等はホームページをご参照ください。

Valletta Ferry Service
HP www.vallettaferryservice.com

●コミノ島
ゴゾ島とマルタ島からボートが運航します。また3月～11月はスリーマ、イムジャール港から1日ツアーもあります。

タクシー

ホテルやレストランで呼んでもらうことができます。
また、便利なタクシーアプリもあります。

eCabs Malta
HP www.ecabs.com.mt

Bolt
HP www.bolt.eu

レンタカー

レンタカーを借りるには、国際運転免許証とパスポートが必要です。万一に備えて保険に加入することをおすすめします。
マルタの交通規制や駐車ルールをお守りください。
ヴァレッタ市内は自動取締機（CVA）が設置され、出入り及び駐車料金を自動で加算するシステムです。
Controlled Vehicular Access
HP www.cva.gov.mt

交通ルール

日本同様、左側通行右ハンドルです。制限速度は郊外80km、市街地では50kmです。シートベルトは全席着用。人口約53万人に対して、約40万台の車が登録されており、朝晩は通勤ラッシュとなります。交差点では右側車両が優先です。
また、右側車線は追い越し用車両優先です。道路を渡る際は、右を確認して渡りましょう。

パーキング（駐車）

係員がいる際には、チップとして€0.70程度をお渡しください。
駐車時間制限のある個所があります。ご注意ください。

路線バス案内

バス運行時間

路線バスはマルタ島、ゴゾ島で通常05:30～23:00の間に運行しています。

バス運賃

●2時間　€2.00
●深夜バス　€3.00
バス運賃はドライバーにお支払いください。
●Explore7days　€21.00（10歳まで€15.00）
深夜バスを含む7日間有効乗り放題パスです。
●12 Single Journeys　€15.00
12回乗車可能なパス。1区間€1.25で乗車が可能。複数人で利用も可能です。
※Explore7days、12 Single Journeysとも空港、ヴァレッタ、スリーマフェリーターミナル、ゴゾ島ヴィクトリアのバスターミナル等で購入できます。ドライバーからは購入できません。ホテルで取り扱いがある場合もあります。

●ルート番号、バス停番号、ルート時刻表などの最新情報はホームページで検索できます。ご利用の際は、事前にご確認ください。
Malta Public Transport
HP www.publictransport.com.mt

●スマホ専用アプリ“Tallinja”
ルート、バス停位置などを検索できるアプリ“Tallinja”をダウンロードしておくと便利です。iOS、Androidとも用意されています。

日本語ホームページ

マルタ観光局ではホームページや様々なソーシャルメディアを活用して、より幅広い情報発信に取り組んでいます。
ぜひチェックしてみてください！

HP　Twitter　Facebook　Instagram

Cover Story

Bonġu! 私はアレクシアです。モデルの依頼を受けて初めは大変驚きましたが、私は日本のアニメ、J-POP、ビデオゲームなどが大好きなので、喜んで引き受けました。日本に行ったことはありませんが、日本の文化やファッション（伝統的な着物）、食事（大の寿司マニアです）などにとても興味を持っています。

マルタでおすすめの場所は、間違いなく2018年に欧州文化首都と言う称号をもらった首都のヴァレッタです。この称号はマルタ人にとっては永遠に誇りとなるでしょう。

また、静寂の町イムディーナは絵のように美しいマルタ全体の景色を見ることができます。ゲームオブスローンズのファンなら、イムディーナゲートは必見です。

人生は忙しすぎて、立ち止まること、呼吸すること、周囲を賞賛することすら忘れることがあります。撮影を通してBirguとSengleaの美しく、とても静かで穏やかな時間が流れているのを感じ、私自身マルタの素晴らしさを再発見できる良い機会になりました。きっと日本の皆様にも気に入ってもらえると思います。

［カメラマン］Chrissy Toledo

マルタのデザインスタジオWhale所属。マルタ中心に活躍するファッションフォトグラファー。

Facebook Photography　Instagram

編集後記

マルタのガイドブックが入手困難とのことで、弊局にパンフレットを取りに来られる方がとても増えております。
ホームページ、インスタグラム、Xでも最新の情報をお届けしておりますので、そちらもご活用ください。
ぜひ、パンフレットを片手にマルタにお越しください。

Special Thanks to :
Carlo Micallef, Leslie Vella, Alexia Camilleri, Chrissy Toledo

Main Photography by :
Chrissy Toledo, Visitmalta, viewingmalta.com, dreambeach-media, ollygaspar, hayleabrown, Olivier Wong, Sarah Young, adventureking, group pico, Leslie Vella, Gergely Vas, Yuriko Nakao, JCC, Oliver Saliba, Airmalta

マルタ観光局
〒105-0004
東京都港区新橋2-20-15　新橋駅前ビル1号館8F
TEL: 03-3569-0727
www.visitmalta.com　www.mtajapan.com（日本語）

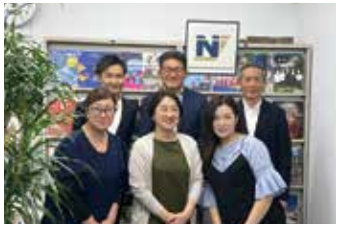
The Maltese Cross
2023 Winter & 2024 Summer
（マルタ観光局公式ハンドブック）

Vol.15　発行日　2023年10月23日

編集/広告 …… マルタ観光局
発行・編集人 …… 遠藤真吾 Shingo Endo（マルタ観光局）
編 集 …… 菅野真智子 Machiko Kanno（マルタ観光局）
デザイン …… 石坪孝之 Takayuki Ishitsubo
飯島裕 Yutaka Iijima
（有限会社 日成印刷）
エディトリアルプランナー … 今野憲雄 Norio Konno
制作協力 …… 小林正樹 Masaki Kobayashi
印 刷 …… アグラント株式会社 AGRANT

※本誌掲載の写真・記事・イラスト・地図などの無断転載および複写を禁じます。
All rights reserved. Reproduction in whole or in part without written permission of the publishers is strictly prohibited.

1997年の設立以来、ネクシスのスタッフは毎年マルタ視察を行い、各学校や町の情報をアップデートしているのでお客様にご安心いただいています！ ここにある写真は、スタッフがそれぞれ撮った写真です！



多彩なプログラム　●短期・長期留学●中高生留学●シニア留学●先生宅ホームステイ●親子留学●中学・高等学校団体英語研修●その他

資料請求／お問い合わせ　0120-553-788　受付時間（月～金）10：00～17：00　https://www.nexsis.jp/　ネクシスジャパン　検索

〒530-0003　大阪市北区堂島2丁目2-23　白雲ビル2階　株式会社ネクシスジャパン